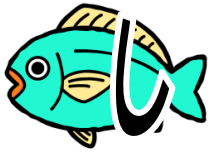


食育便り 9月号

はらぺこキッチン



【天願こども園 食育目標】



しっかり食べる事は 元気の基本	よく噛んで味わって 食べる	工夫した食事で感 性を育てる	いただきます、ごち そうさま、感謝の気 持ちで食べる	ぐんぐん大きく育つ 天願っ子
--------------------	------------------	-------------------	----------------------------------	-------------------

みんなだ～いすき！給食の時間

お昼時間、おゆうぎ室がランチルームに早変わり！食事をする空間として、清潔に整えられた部屋で、バイキング形式で給食が提供され、異年齢児の子供たちが楽しく、おいしい時間を過ごしています。

11:30 OPEN ~ 13:00 CLOSE の 「はらぺこルーム」

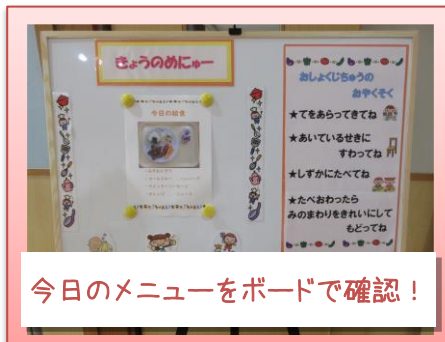
この時間帯で、給食の時間が行われます。天願こども園では、「個々にあった食事時間」を尊重し、「自分の食べられる量を知る」ことを目的とし、バイキング形式での給食を行っています。又、「みんなで食べるとおいしいね」の楽しさを伝えたいと思い、幼児全員が入るランチルームでの給食時間です。



給食…食べる・楽しむ・食材に興味を持つ

配膳、片づけを手伝う思いやり等、給食ひとつにしても多くの学びや工夫が行われるひとときです。お食事を共に楽しむことを主に、日々ランチルームはにぎやかです！

たのしい工夫がいっぱ～いのランチルーム 食育活動も楽しく取り組んでいます！



「おいしかった！」「給食だ～いすき！」の声がいっぱい！

お兄さんやお姉さん、仲良しの友達や年下の子との楽しい食事時間はあっという間。おしゃべりをしながら、にぎやかに過ぎていく食事の時間です。みんなで一緒に食べることで、子供たちは社会性等、様々なことが自然に身に付き、「おいしい！」「給食だ～いすき！」という声があふれています！