

2019年 10月

予定献立表

天願こども園

月		火	水	木	金	土						
	1	胚芽ご飯 鯖の塩焼き パパイヤ炒め 大根の味噌汁	2	白米ご飯 中華コーンスープ 牛肉野菜 コロッケ スパゲティーサラダ	3	胚芽ご飯 魚の西京焼き さんぴらごぼう 豆苗の味噌汁	4	焼きそば 洋食クリームスープ チキンの唐揚げ 野菜フルーツサラダ	5	サンドイッチ チキン唐揚げ ハッシュドポテト 果物		
		ぜんざい むぎちゃ		はちゃ米 果物 EM乳		ホットドッグ パンダ乳		おから団子(きな粉) パンダ乳		やきいも パンダ乳		
7	8	もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) コロッケ	9	白米ご飯 中華コーンスープ 魚の煮付け カボチャの唐揚げ 野菜炒め	10	胚芽ご飯 がんも 人参しりしりー 大根の味噌汁	11	マカロニグラタン 洋食クリームスープ ブロッコリーの炒め フレンチフライポテト	12	胚芽ご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁		
		とうもろこし(茹で) 棒チーズ EM乳		味噌おにぎり パンダ乳		シレビスケット 味付けいりこ EM乳		ハムチーズサンド パンダ乳		わかめおにぎり むぎちゃ		アンパンマンせんべい パンダ乳 ブルー
14	15	体育の日	16	白米ご飯 洋食スープ 牛肉煮込み コーンバター 揚げギョウザ	17	おべんとう	18	焼きうどん 中華コーンスープ 白身魚フライ ミートボール	19	ごぼうピラフ 豆腐の清し汁 甘酢モズク		
				アメリカンドッグ パンダ乳		シリアル EM乳		ソーメンチャンプルー パンダ乳		くふあじゅーレー パンダ乳		鉄ゼリー はと麦おこし 保育園ミルク
21	22	タコライス ハッシュドポテト コンソメスープ	23	白米ご飯 中華コーンスープ 牛肉カレーソース煮 大根の旨煮 野菜とフルーツのサラダ	24	ロールパン チキンカツ キャベツサラダ クリームスープ	25	スパゲティーナポリタン 洋食クリームスープ ささ身チーズカツフライ 豚ヒレカツ	26	五目ご飯 きのこスープ 胡瓜とシラスの酢の物		
		サーターアングー EM乳		即位礼正殿の儀		ロールパンいちごバター付 ブルー EM乳		味噌おにぎり パンダ乳		芋天ぷら パンダ乳		紫芋チップ バナナ 豆乳
28	29	胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ	30	炒飯 中華コーンスープ 魚の唐揚げ ゴーヤーチャンプルー	31	焼きそば コロッケ すまし汁						
		ピザトースト EM乳		ぼーぼー パンダ乳		ボン・デ・ドーナツ EM乳		野菜スティック 味付けいりこ パンダ乳				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。