

2019年 11月

## 予定献立表

天願こども園

月		火		水		木		金		土	
								1	白米ご飯 中華コーンスープ 牛肉野菜 コロッケ スパゲティーサラダ  ふかし芋 保育乳	2	第1回運動会
4	振替休日	5	鶏照り焼き丼 キャベツ炒め わかめスープ  ミニっこパン 保育乳	6	焼きそば 洋食クリームスープ チキン唐揚げ 野菜フルーツサラダ  ミレービスケット ブルー 豆乳	7	胚芽ご飯 手羽元のマーマレード煮 カボチャ炒め 豆苗スープ  きな粉団子 保育乳	8	白米ご飯 中華コーンスープ 魚煮付け カボチャ唐揚げ 野菜炒め  リッツ 果物 保育乳	9	胚芽ご飯 コロッケ 豆腐ちゃんぷるー 麩とねぎのすまし汁  はちや米 果物 保育乳
11	タコライス ポテトフライ ビーンズスープ  カラフルトースト むぎちゃ	12	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き きんぴら炒め キャベツの味噌汁 果物  そべボーボー むぎちゃ	13	マカロニグラタン 洋食クリームスープ ブロッコリーの炒め フレンチフライポテト  シリアル 保育乳	14	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 からし菜炒め アーサ汁 果物  黒糖ケーキ 保育乳	15	白米ご飯 牛肉煮込み コーンバター 揚げギョウザ  くふあじゅーしー むぎちゃ	16	豚丼 野菜サラダ しめじのすまし汁  五穀かりんとう 保育乳 果物
18	胚芽ご飯 麻婆豆腐 グリーンサラダ かき卵汁  とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ むぎちゃ	19	納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー 果物  ニラボーボー 保育乳	20	焼きうどん 中華コーンスープ 白身魚フライ ミートボール  オレンジゼリー プレミアムクラッカー むぎちゃ	21	おべんとう会  マープルケーキ 保育乳 果物	22	白米ご飯 中華コーンスープ 牛肉カレーソース煮 大根の旨煮 野菜とフルーツのサラダ  芋天ぷら 保育乳	23	勤労感謝の日
25	胚芽ご飯 魚の有馬焼 いり豆腐 大根の味噌汁  ホットドッグ 豆乳	26	胚芽ご飯 魚の西京焼き ひじき炒め とろろ昆布汁 果物  フルーツヨーグルト 保育乳	27	スパゲティーナポリタン 洋食クリームスープ ささ身チーズカツ 豚ヒレカツ  しそおにぎり むぎちゃ	28	沖縄そば 白和えサラダ バナナ  味噌おにぎり 保育乳	29	炒飯 中華コーンスープ 魚の唐揚げ ゴーヤーチャンプルー  ぜんざい むぎちゃ	30	昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物  ミニゼリー ブルー 保育乳

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。