

2019年 12月

予定献立表

天願こども園

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|----|------------------------------------|----|--|----|---|----|---|----|--|----|---------------------------------|
| 2 | キッズビビンバ わかめスープ(エキ・カメ) 果物 | 3 | 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁 | 4 | 白米ご飯 牛肉野菜 コロッケ スパゲッティサラダ 中華コーンスープ | 5 | 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き パンパンジーサラダ 豆苗スープ | 6 | 焼きそば チキン唐揚げ 野菜フルーツサラダ 洋食クリームスープ | 7 | 胚芽ご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁 |
| | ジャムサンド 豆乳 | | うむくじてんぷら パンダ乳 | | プリン リッツクラッカー(3枚) 豆乳 | | バナナケーキ パンダ乳 | | わかめおにぎり むぎちゃ | | やきいも 保育園ミルク |
| 9 | タコライス ポテトフライ オニオンスープ | 10 | 胚芽ご飯 がんも揚げ からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 果物 | 11 | 白米ご飯 魚の煮付け カボチャの唐揚げ 野菜炒め 中華コーンスープ | 12 | 胚芽ご飯 豚生姜焼き ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 | 13 | ロールパン 鮭のムニエル キャベツサラダ ミネストローネ 果物 | 14 | きのこご飯 ゆし豆腐 甘酢モズク 果物 |
| | カタハラウンブー 豆乳 | | ツナサンド パンダ乳 | | ソーメンタチャー 豆乳 | | ミニっこパン パンダ乳 | | おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ | | 鉄ゼリー リッツ パンダ乳 |
| 16 | 胚芽ご飯 ハンバーグ 五目大豆煮 わかめの味噌汁 | 17 | 納豆ごはん ちむしんじ 千切りりちー 果物 | 18 | 白米ご飯 牛肉煮込み コーンバター 揚げギョウザ 洋食スープ | 19 | おべんとう | 20 | 焼うどん ミートボール 白身魚フライ 中華コーンスープ | 21 | さかなそぼろご飯 麩チャンプルー アーサ汁 |
| | ハムチーズサンド 豆乳 | | お好み焼き パンダ乳 | | アメリカンドッグ 豆乳 | | 人参ケーキ プルーン パンダ乳 | | くふあじゅーしー むぎちゃ | | はちや米 果物 パンダ乳 |
| 23 | 胚芽ご飯 麻婆豆腐 ごま和え(小松菜) かきたま汁 | 24 | <クリスマスランチ> ナポリタン ハンバーグ グリーンサラダ クリームスープ | 25 | 白米ご飯 牛肉カレーソース煮 大根のうま煮 野菜のフルーツサラダ 中華コーンスープ | 26 | 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜と鶏肉炒め もずく汁 果物 | 27 | スパゲッティナポリタン ささ身チーズかつフライ 豚ヒレカツ 洋食クリームスープ | 28 | 備蓄カレー 麩とI/IIの清し汁 グリーンサラダ |
| | ピザトースト 豆乳 | | クリスマスケーキ パンダ乳 | | カップケーキ 豆乳 | | シスコーン パンダ乳 | | カンダバージュシー むぎちゃ | | アンパンマンせんべい プルーン パンダ乳 |
| 30 | | 31 | | | | | | | | | |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。