

2019年 7月

予定献立表

月		火		水		木		金		土	
1	胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとカラの酢醤油和え 麩と1片の清し汁	2	もずく丼 春雨ナムル ゆし豆腐 果物	3	白米ご飯 牛肉野菜 コロッケ スパゲッティーサラダ 中華スープ	4	胚芽ご飯 魚の西京焼き くーぶいりちー しめじと豆腐の味噌汁	5	焼きそば チキン唐揚げ 野菜フルーツサラダ 洋食クリームスープ	6	豚生姜焼き丼 アーサー汁 大根サラダ
	ホットドッグ風 保育乳		タンナーファクルー プルーン 保育乳		たかはしもち 保育乳		ニラボーボー 保育乳		七夕星のデザート クッキー 保育乳		やぎいも 保育乳
8	キッズピビンバ わかめスープ 果物	9	胚芽ご飯 鶏のひし風味焼 ウンチェーと春雨の中華炒め もずく汁	10	白米ご飯 魚の煮付け カボチャの唐揚げ 野菜炒め 中華スープ	11	カレーライス キャベツサラダ きのこスープ 果物	12	マカロニグラタン ブロッコリー炒め 洋食クリームスープ フレンチフライポテト	13	クファージュシー 豆腐の清し汁 甘酢モズク
	フレンチトースト 保育乳		シリアル 保育乳 果物		ポーポー 保育乳		プリン 保育乳		わかめおにぎり むぎちゃ		はと麦おこし 保育乳 果物
15	海の日	16	胚芽ご飯 魚の照焼き 五目大豆煮 アーサー汁	17	お楽しみランチ	18	おべんとう	19	焼うどん 白身魚フライ ミートボール 中華スープ	20	胚芽ご飯 豆腐ちゃんぽん 青菜と玉葱の味噌汁
			鉄ゼリー 保育乳 クラッカー		ぜんざい むぎちゃ		パウンドケーキ 保育乳		くふあじゅーしー むぎちゃ		五穀かりんとう 保育乳 果物
22	タコライス ポテトフライ きのこの清まし汁	23	沖縄そば モーウイときゅうりの甘酢 バナナ	24	白米ご飯 牛肉カレーソース煮 大根の旨煮 野菜とフルーツのサラダ	25	胚芽ご飯 魚の有馬焼き パパイヤ炒め 大豆のスープ 果物	26	スパゲッティーナポリタン ささ身チーズカツフライ 豚ヒレカツ クリームスープ	27	三色丼 カウのおかか和え きのこスープ
	シャムサンド 保育乳		サーターアンダギー 保育乳		芋天ぷら 保育乳		オレンジゼリー リッツ 保育乳		おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ		アンパンマンせんべい 保育乳 果物
29	かたバーヴェー かき揚げ ゆし豆腐 果物	30	胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 大根の味噌汁	31	炒飯 魚の唐揚げ ゴーヤチャンプルー 中華スープ						
	ちんすこう 味付けいりこ 保育乳		ミニっこパン 保育乳		アイスクリーム リッツクラッカー						

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。