

2023年 3月

予定献立表

天願こども園

月	火	水	木	金	土
		1 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーぶいりちー じゃがいもの味噌汁 プリン リッツクラッカー(3枚) むぎちゃ	2 胚芽ご飯 鮭のグラタン 春野菜炒め I/片とちくわのスープ オレンジ 人参ケーキ 牛乳	3 ひなまつりランチ 	4 鶏てり焼き丼 キャベツとツナのサラダ すまし汁 やきいも 牛乳
6 麻婆豆腐丼 ほうれん草ごま和え かきたま汁 シラムサンド 牛乳	7 胚芽ご飯 豚生姜焼き ブロッコリーとコーンサラダ じゃがいもの味噌汁	8 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ 切干大根サラダ なめこの味噌汁	9 胚芽ご飯 鶏のパン風味焼 ポテトサラダ もずく汁 チョコチップスコーン 牛乳	10 スパゲティミートソース キャベツサラダ ビーンズスープ くふぁジュシー むぎちゃ	11 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁 アンパンマンせんべい バナナ 牛乳
13 胚芽ご飯 鮭のカレーピカタ 五目きんぴら炒め アーサとかまぼこのすまし汁 きなこサンド 牛乳	14 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ ピーマンの細切炒め キャベツの味噌汁	15 胚芽ご飯 豆腐の肉味噌あんかけ 胡瓜とトマトのツナサラダ そうめん汁 お好み焼き むぎちゃ	16 タコライス オクラとトマトの和え物 もずくスープ リンゴ ミルクもち むぎちゃ	17 沖縄そば くーぶいりちー アイスクリーム わかめおにぎり むぎちゃ	18 さかなそばろご飯 肉じゃが アーサ汁 紫芋チップ ブルー 牛乳
20 もずく丼 ゆし豆腐 さつまいものマヨサラダ たんかん ココアフル 牛乳	21  春分の日	22 胚芽ご飯 魚の西京焼き 切干大根炒め 豆腐とわかめのスープ オレンジ アメリカンドッグ 牛乳	23 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 マセドアンサラダ きのこチャウダー ぜんざい むぎちゃ	24 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜サラダ 豆苗の味噌汁 ホーク卵おにぎり むぎちゃ	25 鮭じゃご飯 りんごサラダ わかめと麩の味噌汁 ほちゃ米 バナナ 牛乳
27 キッズピビンバ わかめスープ バナナ 黒糖ケーキ 牛乳	28 納豆ご飯 すきやき風煮つけ 麩とわかめのすまし汁 じゃがいももち むぎちゃ	29 胚芽ロール 魚フライのタルタル添え 春雨ナムル コーンスープ おかかおにぎり むぎちゃ	30 カレーライス 青菜と豆腐のすまし汁 バナナ メロンパン むぎちゃ	ひなまつり  ひな祭りってなに？ →ひな祭りは女の子が無事に大きくなって元気でいられますように ってお願いする特別な日です。 どんなことをするの？ →ひな人形や桃の花を飾ったりお祝いの食べ物を食べたりするよ	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。