

月	火	水	木	金	土
					1 カレーライス キャベツサラダ じゃが芋の味噌汁 お祝いケーキ バナナ
	3 胚芽ご飯 鯖の塩焼き 麩チャンプルー じゃがいもとわかめのすまし汁 果物 大芋芋 牛乳	4 胚芽ご飯 鶏肉の照焼き 青菜のごま和え コーンスープ ふりかけ	5 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ 人参しりしりー じゃがいもの味噌汁 果物	6 胚芽ご飯 肉じゃが 胡瓜とわかめの酢の物 豆腐とニラの清し汁	7 ロールパン 鮭のムニエル マセドアンサラダ クリームスープ 果物
10 麻婆豆腐丼 春雨ナムル かきたま汁 ぜんざい むぎちゃ	11 胚芽ご飯 魚の西京焼き くーぶいりちー 青梗菜とエノキの味噌汁 じゃがいもの夫ぶら 牛乳	12 納豆ご飯 すきやき風煮つけ じゃがいもとわかめの味噌汁 オレンジゼリー じゃこトースト 牛乳	13 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ 大根サラダ もずく汁 アメリカンドッグ 牛乳	14 カレーライス ポテトサラダ はんぺんとみつばのすまし汁 棒チーズ ニラポーポー むぎちゃ	15 鮭じゃこご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁 紫芋チップ バナナ
17 納豆ご飯 イナムドゥッチ 切干しいりちー ジャムサンド 牛乳	18 胚芽ご飯 魚の照焼 五目大豆煮 じゃがいもとコーンのスープ 果物 たこ焼き むぎちゃ	19 胚芽ご飯 鶏肉のトマトソース煮 フロccoliーとコーンのサラダ コンソメスープ ココアフル 牛乳	20 おべんとう じゃがいももち むぎちゃ	21 沖縄そば 白和えサラダ ポテトフライ ヨーグルト おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	22 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー えのきとしめじの味噌汁 全粒粉クッキー バナナ
24 タコライス マッシュポテト わかめスープ(1片・カメ) きなこサンド 牛乳	25 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き きんぴら炒め しめじとじゃがいもの味噌汁 果物 フアマンケーキ 牛乳	26 胚芽ご飯 松風焼 ヒジキとモヤシのサラダ じゃがいもとわかめのすまし汁 ふりかけ ポー卵おにぎり むぎちゃ	27 胚芽ご飯 ローストチキン コロコロソテー ポテトスープ 棒チーズ 黒糖ケーキ むぎちゃ	28 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜サラダ アーサとかまぼこのすまし汁 シリアル 牛乳	29 



入園、進級おめでとうございます🎉
 初めての給食の献立が上記に記載されていますので是非ご確認ください🎉
 献立表を確認しながら、今日の給食美味しかった～？などと、親子間での会話の一部になることが
 出来れば幸いです🍀
 気になる献立があれば、作り方を調理師に確認してみてもご家庭で作ってみるのもOKです！！

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。