

# 天願こども園の朝の活動

大きな山にするにはどうしたらいいのか試行錯誤！



・朝の活動を通して異年齢児の関わりを深めています。

☆朝のお支度を終わると、好きな場所へ移動して遊びを楽しむ姿が見られますよ！

年長児が年中・年少組に遊び方を教えたり、異年齢児交流を通して遊びの幅も広がり、挑戦意欲や憧れの気持ち、思いやりの心が育まれています。

## 朝のラジオ体操



・朝の自由活動で沢山遊びを楽しんだ後は、ラジオ体操です！！

方言 ver や、英語 ver、韓国語 ver 等、様々な曲に合わせて身体を伸ばしラジオ体操を行います。毎日の日課となり、子ども達も身体を伸ばすことでケガ防止や活動の意欲へと繋がっています。

・今月の遊戯は、カエルの体操！！

皆で元気よく身体を動かし表現することを楽しんでいます！！

元気よく表現する子、恥ずかしがる子、先生の真似をして楽しく表現する子、様々な姿が見られますよ！！カエルはどんな跳び方をするのかな？ご家庭でも子ども達と一緒に考えてみて下さいね。

## 今月の遊戯



## 瞑想タイム



・たくさん身体を動かした後は、瞑想タイム！

姿勢を正して、静かに目を閉じます。瞑想には、心と身体をリラックスさせる効果があります。

瞑想タイムを取り入れることで、次への活動へと切り替えることが出来、集中力の高まりへと繋がっています！

・年少組も、先生と一緒に瞑想タイム！内容を覚えている子も見られ、集中力の高まりを感じます。



・幼児期の大切な時期。遊びを通して様々な経験・体験をし、社会性や集中力・学ぶ楽しさ等を引き出し就学へ向けての準備をしています。朝の流れだけでも、子ども達は学ぶ楽しさ、お友達や先生との関わりを深めて社会性を身に付けています！朝の時間も子ども達にとっては大切な時間！早寝早起きを身に付けて、9時までには登園するよう心掛けていきましょう！

次月は・・・教育時間を配信予定です。