



天願ほけんだより

5月号
R5. 5. 1



さわやかな風が吹き、園庭で泳ぐ大きなこいのぼりに負けじと元気いっぱい遊ぶ子どもたちです。新入園児は緊張感もほぐれ新しい環境に慣れ、おともだちや保育教諭との遊びも活発になってきました。新入園児は保護者の方々のご協力で慣らし保育期間もスムーズに園生活を送れるようになりました。又、進級児はひとつ大きいクラスへ進級した喜びで一段とたくましくなったような気がします。体調管理を十分に配慮しながら、長引く咳や鼻水、下痢などの症状がある場合は、病院受診など早めの対応をお願いします。

手足口病・溶連菌感染症が流行しています！

○手足口病・・・手のひらや足の裏、口の中に小さな水疱や赤い発疹を伴うこともあります。元気があれば登園は可能ですが、食事が摂れない、熱が高い等の症状がある場合には家庭保育をお願いしております。症状が見られる場合は早めの病院受診か担任へご連絡ください。

○溶連菌感染症・・・溶連菌感染症は、突然の高熱、のどの真っ赤なはれ、かゆみのある発疹が全身に広がる等の症状が出ます。抗菌薬を飲めば治りますが、大切なのは、症状が治まった10日～2週間後に1回、さらに1か月後に1回、尿検査を受ける事。「急性糸球体腎炎」などの合併症を起こしていないか確認するためです。忘れずに受診しましょう。

早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく
目が覚める

朝ごはんが
おいしい！

もりもり
食べられる

園で元気に
あそべる



保健行事



5月9日・・・尿・蟻虫検査 容器配布
5月11・12日・・・尿・蟻虫 回収日

ギョウ虫を 予防する

ギョウ虫はおしりの穴の周りに付く虫。ギョウ虫がいると、おしりをかゆがったり、夜泣きをしたり、落ち着きがなくなったりします。家族同士でうつるので、身の回りを清潔にして、家族全員で予防を心がけることが大切です。

予防 6 か条

- 1 起きたら手を洗う
- 2 つめは短く切る
- 3 パンツは毎日、シーツはこまめに取り替える
- 4 布団を干して日光消毒する
- 5 毎日お風呂で体を洗う
- 6 寝室の床は、掃除機をこまめにかけて清潔に

