

2023年 5月

## 予定献立表

天願こども園

月		火	水	木	金	土
1	胚芽ご飯 麩チャンプルー 鯖の塩こうじ焼き 豆腐のスープ 果物  冷やしぜんざい むぎちゃ	2 こいのぼりランチ  わかめおにぎり むぎちゃ	3  憲法記念の日	4  みどりの日	5  こどもの日	6 納豆ご飯 カレー肉じゃが アーサ汁  アンパンマンせんべい バナナ
8	タコライス マッシュポテト ワカメとコーンのスープ  きなこラスク 牛乳	9 胚芽ご飯 鯖の竜田揚げ 大根のレモン漬け キャベツの味噌汁 ふりかけ	10 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼き 切干しいりちー ツバとI片の味噌汁	11 胚芽ご飯 魚の西京焼き ひじき炒め じゃがいもとわかめの味噌汁	12 スパゲティミートソース 胡瓜とツナのサラダ ビーンズスープ オレンジゼリー	13 胚芽ご飯 肉じゃが 魚フライ 小松菜と油揚げの味噌汁  やきいも
15	豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 なめこと豆腐の味噌汁  チョコチップスコーン 牛乳	16 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き パンパンジーサラダ きのこスープ 果物	17 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーふいりちー 大根の味噌汁 お魚ふりかけ	18 おべんとう  カステラ むぎちゃ	19 沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト ポテトフライ  くふあじゅーレー むぎちゃ	20 鶏てり焼き丼 トマトと胡瓜の酢の物 じゃが芋の味噌汁  紫芋チップ バナナ
22	胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ コンソメスープ  黒糖ケーキ 牛乳	23 胚芽ご飯 魚の照焼 人参しりしー きのこわかめの味噌汁	24 納豆ご飯 ちむしんじ からし菜炒め 果物	25 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き しめじとチンゲン菜炒め はんぺんとみつばのすまし汁 ふりかけ	26 ロールパン 鮭のグラタン キャベツサラダ コンソメスープ 果物  混ぜ込みおにぎり むぎちゃ	27 胚芽ご飯 豆腐チャンプルー チキンカツ じゃがいもとわかめの味噌汁  シベリカッ バナナ
29	麻婆豆腐丼 小松菜のごま和え かきたま汁  たこ焼き 牛乳	30 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりの土佐酢和え もすく汁 果物	31 胚芽ご飯 ハニーチキン ココロソテー クリームスープ  やきそば むぎちゃ	 5月5日(金)はこどもの日です🎵 5月5日当日は公休日でお休みのため、少し早いですが、5月2日にこいのぼりランチを予定しています。 右側にこいのぼりサンドイッチの写真をのせています。食パンの型抜きをしてジャムを挟む安全で簡単な作業になっているので、ご家庭でもお子さんと一緒に試してみてください♪ 		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。