

天願こども園ほけんだより



梅雨にはいり、気温・湿度ともに高くなり天気が変わりやすいこの時期はもっとも体調を崩しやすい時期でもあります。保育環境や遊具などの衛生管理に留意し、限られた梅雨の時期を快適に楽しく過ごせるよう健康管理に十分配慮していきたいと思ひます。

6月の保健行事予定

6/9(金) 歯科検診

6/29(木) 内科健診

※準備するもの…①問診票

②母子手帳(当日持参)

上記の日程で、9時半より歯科検診、9時より内科検診を予定しています。※8時半までの登園をお願いします。

☆後日、問診票を持たせますので、気になる事や相談したい事があれば、問診票へ記入し、担任へご連絡ください。

6月4日は虫歯予防デー!

毎日の歯磨きの習慣づけが虫歯予防の第一歩です。ご家庭でも食後の歯磨き、仕上げ磨きを習慣づけ魔性。

〈正しく磨くためのポイント!〉

- ・ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- ・磨く面に直角にブラシをあてる。
- ・ブラシは柔らかい力でできるだけ細かく動かす。
- ・一本一本丁寧に磨く。

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

新型コロナウイルス感染症が令和5年5月8日以降5類感染症となりました。

それに伴い基本的な感染症対策としては『こども園における感染症対策ガイドライン』を参照ください。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19) 出席停止期間 早見表(R5.5.8~)

〈例〉

園児が罹患した

場合の登園基準。

| 発症期間 | 出席停止期間 | | | | | | |
|------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|
| | 発症日 5/8 | 10日 5/18 | 20日 5/28 | 30日 6/7 | 40日 6/17 | 50日 6/27 | 60日 7/7 |
| 15日 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 20日 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 35日 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 40日 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 55日 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 60日 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |



また、こども園における保育士等の職員のマスク着用については個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染が拡大している状況の場合は園として、一時的に場面に応じた適切なマスク着用を呼びかけ、より強い感染対策に努めたいと思ひます。ご理解ご了承ください。