

2023年 6月

## 予定献立表

こども園

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ 大根サラダ じゃが芋の味噌汁	スバグティミートソース ハンパンジーサラダ ビーンズスープ 果物	さかなそぼろご飯 豆腐チャンプルー アーサ汁
			ミルクもち むぎちや	おにぎり(ツナみそ) むぎちや	紫芋チップ バナナ
5	6	7	8	9	10
納豆ご飯 イナムドゥッチ モーウィサラダ 果物	胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 人参しりしりー 豆苗の味噌汁	豚の生姜焼き丼 胡瓜と大根の酢の物 じゃが芋とわかめの味噌汁	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目大豆煮 豆腐のすまし汁	カレーライス キャベツサラダ 棒チーズ 麩とエノキのすまし汁	胚芽ご飯 鶏のから揚げ 春雨ナムル ゆし豆腐
冷やしぜんざい	シャムサンド 牛乳	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	ポー玉おにぎり むぎちや	アメリカンドッグ 牛乳	ほちや米 バナナ
12	13	14	15	16	17
胚芽ご飯 魚の照焼き ひじき炒め 南瓜の味噌汁	胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤーサラダ I片と味のスープ ふりかけ	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き マセドアンサラダ きのこのすまし汁	おべんとう	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	ハヤシライス キャベツサラダ しめじとわかめのすまし汁
プアマンケーキ 牛乳	きなこサンド むぎちや	芋天ぷら むぎちや	ドーナッツ 牛乳	鮭わかめおにぎり むぎちや	やきいも
19	20	21	22	23	24
タコライス ポテトフライ エノキとわかめのスープ	胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ パパイヤ炒め 小松菜と油揚げの味噌汁	麻婆豆腐丼 トマトとわかめの酢醤油和え かきたま汁	胚芽ご飯 ハニーチキン からし菜炒め クリームスープ	慰霊の日	鶏てり焼き丼 トマトと胡瓜の酢の物 じゃが芋の味噌汁
カラフルトースト 牛乳	メロンパンスコーン 牛乳	やきそば 牛乳	フルーツボンチ		アンパンマンせんべい バナナ
26	27	28	29	30	
三色丼 キャベツとツナのサラダ もずくスープ	胚芽ご飯 魚の西京焼き 切干大根炒め 豆腐とわかめのスープ 果物	お楽しみランチ	胚芽ご飯 ポークソテー ごまじゃこサラダ ポトフ風スープ	ロールパン 魚フライのタルタル添え キャベツのカラフルサラダ オニオンスープ 果物	
シリアル 牛乳 ブルー	ぼーぼー むぎちや		たかはしもち 牛乳	わかめおにぎり むぎちや	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。