

月	火	水	木	金	土
					1 豚生姜焼き丼 大根サラダ とろろ昆布汁 アンパンマンせんべい バナナ
	3 キッズビビンバ わかめスープ 果物 ニラポーポー むぎちゃ	4 胚芽ご飯 ハンバーグ 小松菜のごま和え オニオンスープ きなこサンド 牛乳	5 胚芽ご飯 魚の照り焼き 五目きんぴら炒め じゃがいもの味噌汁 冷やしぜんざい むぎちゃ	6 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 春雨ナムル 鶏肉とエノキのスープ 果物 クッキー 牛乳	7 七タランチ 
10 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) からし菜の胡麻和え 果物 さつまいも蒸しパン 牛乳	11 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ カボチャサラダ 麩とわかめの味噌汁 シスコーン ブルー 牛乳	12 胚芽ご飯 ローストチキン ココロソテー コラと卵のスープ お好み焼き むぎちゃ	13 胚芽ご飯 豆腐の肉味噌あんかけ ブロッコリーサラダ アースとかまぼこのすまし汁 お魚ふりかけ ハムチーズサンド 牛乳	14 ミートスバゲティー ヒジキとモヤシのサラダ 冬瓜スープ 果物 ポー玉おにぎり むぎちゃ	15 胚芽ご飯 チキンカツ オクラのおかか和え しめじと豆腐の味噌汁 やきいも
17 	18 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼き ゴーヤーサラダ 豆苗の味噌汁 アメリカンドッグ 牛乳	19 納豆ご飯 中身汁 魚の西京焼き バナナ フルーツボンチ	20 おべんとう  シュークリーム 牛乳	21 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(若菜わかめ) むぎちゃ	22 冷やし中華 バナナ おにぎり むぎちゃ
24 タコライス ポテトフライ きのこのスープ プリン リッツ 牛乳	25 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 豆腐とコーンのスープ モーウィとわかめの酢の物 バナナ ホットドッグ 牛乳	26 胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ 豆腐のすまし汁 焼きそば むぎちゃ	27 胚芽ご飯 松風焼 人参しりしりー 南瓜の味噌汁 お魚ふりかけ ココアプール 牛乳	28 胚芽ご飯 魚の有馬焼き パイパイサラダ 野菜と大豆のスープ たかはしもち むぎちゃ	29 チャーハン 餃子 春雨スープ 紫芋チップ バナナ
31 カレーライス キャベツサラダ きのこのすまし汁 じゃこトースト むぎちゃ		 	 	<p>□なぜ短冊に願いごとをかくの？ 裁縫が上手な織姫にあやかり、裁縫や書道、詩歌などの手習いが上達するようにお祈りしたことが始まりだと言われています。</p> <p>□なぜ短冊を笹や竹に飾るの？ 生命力が強く、まっすぐ育つ笹や竹に飾ることで、子どもたちが健やかに成長できるように祈りを込めて笹や竹に飾るようになったと言われています。</p>	