

月		火	水	木	金	土
					1 スパゲティミートソース キャベツサラダ ビーンズスープ	2 きのこご飯 豆腐ちゃんぷるー とろろ昆布汁
					鮭わかめおにぎり むぎちゃ	はちや米 バナナ
4	5	6	7	8	9	
胚芽ご飯 魚の有馬焼き わかめと鶏ささみの和え物 えのきとわかめの清まし汁 オレンジ	納豆ご飯 ちむしんじ からし菜炒め	ロールパン 魚フライタルタル添え キャベツサラダ コンスープ	胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ ごま和え(小松菜) 南瓜の味噌汁	胚芽ご飯 鶏のパン風味噌焼 キャベツとわかめの酢の物 えのきと麩の味噌汁	胚芽ご飯 鮭のムニエル キャベツと鶏肉炒め キノコのすまし汁	
スイートポテト 牛乳	ツナマヨトースト 牛乳	ポー卵おにぎり むぎちゃ	チョコチップスコーン 牛乳	そばほーほー むぎちゃ	やきいも	
11	12	13	14	15	16	
もずく丼 ゆし豆腐 キャベツとツナのサラダ バナナ	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 人参しりしりー 麩とわかめの味噌汁 ふりかけ	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 里芋のそぼろ煮 I/片とわかめのスープ	胚芽ご飯 松風焼 ピーマンの細切炒め アーサ汁 ふりかけ	胚芽ご飯 魚の西京焼き フルーツサラダ かきたま汁 グレープゼリー	ごぼうピラフ キャベツサラダ しめじと豆腐の味噌汁 白身魚フライ	
冷やしぜんざい むぎちゃ	シリアル ブルー 牛乳	やきそば むぎちゃ	大学芋 牛乳	サーターアンドギー 牛乳	紫芋チップ バナナ	
18	19	20	21	22	23	
敬老の日	タコライス マッシュポテト わかめスープ(I/片・わかめ) オレンジ	胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 麩チャンプルー もずくスープ	胚芽ご飯 和風ハンバーグ キャベツサラダ 豆苗の味噌汁	お弁当	秋分の日	
	プリン リッツクラッカー(3枚) むぎちゃ	クリームパン 牛乳	ミルクもち むぎちゃ	カステラ 牛乳		
25	26	27	28	29	30	
キッズビビンバ 大豆スープ バナナ	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 マセドアンサラダ 大根のすまし汁	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 春雨ともずくのサラダ 豆腐とわかめの清し汁 ふりかけ	胚芽ご飯 魚の照り焼き くーぶいりちー 冬瓜の味噌汁	沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト	かしわご飯 肉じゃが 豆腐の清し汁	
たかはしもち むぎちゃ	ホットドッグ 牛乳	フルーツボンチ	黒糖ケーキ 牛乳	きなこ団子 むぎちゃ	アンパンマンせんべい バナナ	

※児童の月齢、園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。