

月		火		水		木		金		土		
				1	胚芽ご飯 ポークソテー からし菜炒め 南瓜の味噌汁	2	胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ ブロッコリーサラダ かき卵汁 ふりかけ	3		4	鶏てり焼き丼 ごまじゃこサラダ エノキと豆腐のスープ	
					ミルクもち むぎちゃ		ポー玉おにぎり むぎちゃ				やきいも 牛乳	
6	タコライス マッシュポテト ニラと豆腐のスープ	7	胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ ブロッコリーとコーン炒め オニオンスープ	8	胚芽ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ きのこスープ ブルー	9	胚芽ご飯 魚の照焼き くーぶいりちー バーコンのスープ	10	ロールパン 鮭のムニエル コールスローサラダ クリームスープ	11	鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁	
	きなこサンド 牛乳		かぼちゃ蒸しパン 牛乳		お好み焼き むぎちゃ		プアマンケーキ 牛乳		おにぎり (ツナみそ) むぎちゃ		アンパンマンせんべい バナナ	
13	もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ オレンジ	14	胚芽ご飯 チキンのごまだれ焼き 人参のきんぴら キャベツの味噌汁	15	七五三ランチ	16	おべんとう 	17	沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト	18	胚芽ご飯 豚生姜焼き ごま和え(小松菜) シジとエビのスープ	
	ぜんざい むぎちゃ		芋天ぷら 牛乳		メロンパン 牛乳		クッキー 牛乳		くーぶあじゅーしー むぎちゃ		紫芋チップ ブルー	
20	麻婆豆腐丼 胡瓜とキャベツのツナサラダ わかめスープ 青切シソ	21	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 五目大豆煮 アーサ汁	22	胚芽ご飯 タンドリーチキン 春雨ともずくのサラダ 南瓜のポタージュ	23	勤労感謝の日 	24	カレーライス グリーンサラダ 麩のすまし汁 バナナ	25	チャーハン 餃子 キャベツサラダ 春雨スープ	
	チョコチップスコーン 牛乳		ホットドッグ 牛乳		若菜わかめおにぎり むぎちゃ				そべポーポー みかんゼリー		はちや米 バナナ 牛乳	
27	三色丼 キャベツとツナのサラダ もずく汁	28	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	29	胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル アーサとかまぼこのすまし汁 ふりかけ	30	胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 麩とシメジの味噌汁					
	アメリカンドッグ 牛乳		黒糖ケーキ 牛乳		ピザトースト 牛乳		フルーツポンチ					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。