

2023年 12月

予定献立表

こども園

月		火	水	木	金	土
					1 ロールパン 魚フライのタルタル添え キャベツのカラフルサラダ オニオンスープ	2 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁
					わかめおにぎり むぎちゃ	やきいも 牛乳
4	タコライス マッシュポテト きのこのすまし汁	5 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット しめじとチンゲン菜の炒め じゃがいもの味噌汁 ふりかけ	6 胚芽ご飯 魚のピカタ 大根と胡瓜のサラダ アーサ汁 オレンジゼリー	7 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 きんぴら炒め 豆腐とわかめのすまし汁	8 スパゲティミートソース グリーンサラダ ビーンズスープ みかん	9 胚芽ご飯 鮭のムニエル キャベツと鶏肉炒め 豆腐のすまし汁
	きなこサンド 牛乳	メロンパンスコーン 牛乳	タコ焼き むぎちゃ	さつま芋蒸しパン 牛乳	わかめ鮭おにぎり むぎちゃ	アヒルカッパ バナナ 牛乳
11	もずく丼 ほうれん草の和え物 わかめスープ バナナ	12 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ きゃべつ炒め ちむしんじ	13 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 五目大豆煮 豆苗スープ	14 焼きそば キャベツサラダ ヨーグルト	15 胚芽ご飯 豆腐の肉味噌あんかけ ほうれん草のごま和え そうめん汁	16 胚芽ご飯 鮭のソテー 肉じゃが すまし汁
	スイートポテト 牛乳	シリアル ブルー 牛乳	ツナコーントースト 牛乳	ツナみそおにぎり むぎちゃ	そぼろ みかんゼリー	紫芋チップ バナナ 豆乳
18	麻婆豆腐丼 胡瓜とキャベツのツナサラダ かきたま汁	19 胚芽ご飯 鯖の香味焼き 切干大根炒め わかめと豆腐の味噌汁	20 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 南瓜天ぷら 麩のすまし汁	21 おべんとう	22 沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト	23 きのこご飯 じゃが芋ソテー 麩としめじの清し汁
	ぜんざい むぎちゃ	うむくじ天ぷら 牛乳	ピザトースト 牛乳	チーズケーキ 牛乳	ホー玉おにぎり むぎちゃ	アンパンマンせんべい ブルー 牛乳
25	クリスマスランチ	26 胚芽ご飯 魚の西京焼き 人参しりしりー キャベツの味噌汁	27 キッズピビンバ 大根サラダ 麩としめじのすまし汁	28 カレーライス フロコリーサラダ バナナ	29	30
	アイスクリーム ウエハース	お好み焼き むぎちゃ	黒糖カステラ 牛乳	メロンパン むぎちゃ		
31						

※児童の月齢、園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。