



天願ほけんだより

1月号

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはご家族でゆっくり過ごせた事と思います。新年を迎え、気持ち新たに、子ども達一人一人の健康管理に努め、園生活が楽しく過ごせる為にも、精一杯サポートしていけるよう努めていきたいと思っております。今年もよろしくお願い致します。

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

沖縄県内でも感染性胃腸炎やインフルエンザが増加しているため、手洗いなどの予防を忘れず心がけましょう！

【ペットボトルを利用した消毒液の作り方】

※塩素濃度約5パーセントの場合
(市販の塩素系漂白剤で作る場合)

※ペットボトルのキャップ1杯が、約5mlです

吐物・排泄物の処理	調理器具や清掃時の消毒
500ml ペットボトル 1 本分の 水	500ml ペットボトル 1 本分の 水
原液 10ml (キャップ2杯)	原液2ml (キャップの半部弱)

インフルエンザや胃腸炎などが近隣の保育園、幼稚園・小学校にて流行中です。

発熱や下痢・嘔吐などの症状が見られる場合には、ご家庭にて安静に過ごし、感染拡大予防のためにも症状が安定するまでは家庭保育のご協力をお願いします。

～お知らせ & ご協力願～

★年末年始のお休みで、生活リズムが乱れていませんか。

新たな年を迎え、元気に園生活が過ごせるよう「早寝早起き朝ごはん」で生活リズムを整えましょう。

★元気いっぱいの子どもたちですが、保育中に受傷し病院受診が必要となった場合はお子様の容態に応じて診察や検査、処置の際に保護者の同意が必要となる事があります。その為、緊急を要する以外は受診の際は保護者にて対応をお願いしております。ご協力よろしくお願いします。

★今年度実施いたしました尿糞虫検査・歯科検診を未提出・未受診の園児さんは1月中にお願いします。

尿糞虫・・・中部地区医師会検診センターへ提出

歯科検診・・・あおば歯科(電話にて予約をしてください)

★今年も1年間、子どもたちが元気に快適な園生活が過ごせるよう、園とご家庭の保護者の皆様との連携がスムーズに行えるよう、ご協力よろしくお願いします。