

月		火		水		木		金		土			
1		2		3		4	チキンカツカレー キャベツのサラダ きのこのすまし汁	5	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ほうれん草の胡麻和え コンソープ ふりかけ	6	胚芽ご飯 豚生姜焼き 野菜とコーンの炒め 麩のすまし汁		
							チョコチップスコーン 牛乳		ポー玉おにぎり むぎちゃ		やきいも 牛乳		
8	成人の日	9	お正月祝い膳メニュー	10	胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け キャベツサラダ コンソメスープ	11	胚芽ご飯 豆腐とレンコンのつくね ひじき炒め かき卵汁 ふりかけ	12	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ ビーンズスープ みかん	13	鶏てり焼き丼 キャベツサラダ きのこスープ		
						ジャムサンド 牛乳		アメリカンドッグ むぎちゃ		おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ		紫芋チップ バナナ 牛乳	
15	キッズビビンバ マッシュポテト わかめスープ	16	胚芽ご飯 魚のピカタ 大根と胡瓜のサラダ 豆腐とアーサ汁 みかん	17	胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 青菜のゴマサラダ じゃがいもと玉葱の味噌汁	18	おべんとう	19	沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト	20	チャーハン 白身魚フライ きゅうりとキャベツのサラダ 豆腐としめじのすまし汁		
						かぼちゃ蒸しパン 牛乳		くふあジュシー むぎちゃ		カステラ 牛乳		わかめおにぎり むぎちゃ	
22	麻婆豆腐丼 春雨ナムル わかめスープ	23	胚芽ご飯 魚の西京焼き パンパンジーサラダ ほうれん草とモヤシのすまし汁 みかん	24	胚芽ご飯 ハンバーグ しめじとチンゲン菜の炒め オニオンスープ	25	胚芽ご飯 鯖の香味焼き ピーマンの細切炒め 白菜の味噌汁	26	ロールパン 鮭のムニエル ホワイトシチュー コールスローサラダ	27	ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ		
						ぜんざい むぎちゃ		シリアル ブルー 牛乳		ハムチーズサンド 牛乳		焼きそば むぎちゃ	
29	もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 大根サラダ みかん	30	胚芽ご飯 魚の照焼 きんぴら炒め なめことわかめの味噌汁	31	胚芽ご飯 すきやき風煮つけ そうめん汁 オレンジゼリー								
						スイーツポテト 牛乳		ツナコーントースト 牛乳		モスクのかき揚げ むぎちゃ			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。