

2025年 9月

予定献立表

天願こども園

月		火		水		木		金		土	
1	キッズビビンバ 大豆スープ バナナ	2	胚芽ご飯 合挽き肉と厚揚げの中華風炒め 胡瓜とトマトの酢の物 コーンとニラのスープ	3	胚芽ご飯 魚の有馬焼き わかめと鶏ささみの和え物 えのきと小松菜のすまし汁 オレンジ チョコパン 赤箱乳	4	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 春雨ともすくのサラダ 冬瓜とカブの味噌汁 お魚ふりかけ ミニゼリー ミレービスケット 赤箱乳	5	胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ ひじき炒め 麩の味噌汁	6	ごぼうピラフ キャベツ炒め えのきと麩の味噌汁
じゃこトースト 赤箱乳		スイートポテト 赤箱乳						ポーポー むぎちゃ		プレミアムクラッカー バナナ	
8	もすく丼 ゆし豆腐 キャベツサラダ バナナ	9	胚芽ご飯 鶏のしょう風味焼 ブロッコリー炒め 豆腐とわかめの清し汁	10	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 里芋のそぼろ煮 大根の味噌汁	11	胚芽ご飯 ナットちゃん イナムドッチ キャベツと人参のサラダ	12	ミートスパゲッティ 胡瓜とわかめの酢の物 ビーンズスープ	13	ごぼうピラフ キャベツ炒め えのきと麩の味噌汁
シリアルクッキー 赤箱乳		冷しぜんざい		豆乳カルシウム ブルー 赤箱乳		ふかし芋 赤箱乳		おにぎり（しそ） むぎちゃ		紫芋チップ バナナ	
15		16	カレーライス コールスローサラダ 豆苗のすまし汁 ミニゼリー ホットケーキ 赤箱乳	17	胚芽ご飯 鯖の塩焼き 麩チャンプルー 豆腐と青菜の味噌汁の味噌汁 オレンジ シリアル 棒チーズ 赤箱乳	18	 人参ケーキ 赤箱乳	19	沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト	20	きのご飯 豆腐ちゃんぶるー とろろ昆布汁
								おにぎり むぎちゃ		はちや米 バナナ	
22	タコライス ポテトフライ わかめスープ(エビ・わかめ) オレンジ			24	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 ごま和え(小松菜) しめじと豆腐の味噌汁 プリン リッツクラッカー(3枚) 赤箱乳	25	胚芽ご飯 ウジラ豆腐（沖縄風がんもどき） ピーマンの細切炒め キャベツと竹輪の味噌汁 お魚ふりかけ 黒糖ケーキ 赤箱乳	26	ロールパン 魚フライのタルタル添え キャベツサラダ コンスープ おにぎり（わかめ） むぎちゃ	27	大豆ご飯 肉じゃが キノコのすまし汁 あんパンマンせんべい バナナ
ふわふわ（甘さ控えめ） ブルー 赤箱乳											
29	鶏照り焼き丼 オクラのおかか和え アーサ汁 バナナ きなこトースト 赤箱乳	30	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き くーびいりちー 南瓜の味噌汁 スコーン 赤箱乳								