

2025年9月

予定献立表

天願こども園

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土                                   |
|---|---|---|---|---|-------------------------------------|
| 1<br>キッズピング<br>大豆スープ<br>バナナ                     | 2<br>胚芽ご飯<br>合挽き肉と厚揚げの中華風炒め<br>胡瓜とトマトの酢の物<br>コーンとニラのスープ | 3<br>胚芽ご飯<br>魚の有馬焼き<br>わかめと鶏ささみの和え物<br>えのきと小松菜のすまし汁<br>オレンジ | 4<br>胚芽ご飯<br>鶏の塩こうじ焼<br>春雨ともすくのサラダ<br>冬瓜とカツオの味噌汁<br>お魚ふりかけ          | 5<br>胚芽ご飯<br>魚の甘酢あんかけ<br>ひじき炒め<br>麩の味噌汁         | 6<br>ごぼうピラフ<br>キャベツ炒め<br>えのきと麩の味噌汁  |
| じゃこトースト<br>赤箱乳                                  | スイートポテト<br>赤箱乳  | チョコパン<br>赤箱乳  | ミニゼリー<br>ミレービスケット<br>赤箱乳  | ポーポー<br>むぎちゃん                                   | フレミアムクラッカー<br>バナナ                   |
| 8<br>もずく丼<br>ゆし豆腐<br>キャベツサラダ<br>バナナ             | 9<br>胚芽ご飯<br>鶏の生姜風味焼<br>プロッコリー炒め<br>豆腐とわかめの清し汁          | 10<br>胚芽ご飯<br>白身魚のみぞマヨネーズ焼き<br>里芋のそぼろ煮<br>大根の味噌汁            | 11<br>胚芽ご飯<br>ナットちゃん<br>イナムドウチ<br>キャベツと人参のサラダ                       | 12<br>ミートスパゲッティ<br>胡瓜とわかめの酢の物<br>ピーンズスープ        | 13<br>ごぼうピラフ<br>キャベツ炒め<br>えのきと麩の味噌汁 |
| シリアルクッキー<br>赤箱乳                                 | 冷しそんざい  | 豆乳カルシウム<br>ブルーン<br>赤箱乳                                      | ふかし芋<br>赤箱乳   | おにぎり(しそ)<br>むぎちゃん                               | 紫芋チップ<br>バナナ                        |
| 15<br><b>敬老の日</b>                               | 16<br>カレーライス<br>コールスローサラダ<br>豆苗のすまし汁<br>ミニゼリー           | 17<br>胚芽ご飯<br>鰯の塩焼き<br>麩チャンブラー<br>豆腐と青菜の味噌汁の味噌汁<br>オレンジ     | 18<br>おべんとう<br>   | 19<br>沖縄そば<br>白和えサラダ<br>ヨーグルト                   | 20<br>きのこご飯<br>豆腐ちゃんぶるー<br>とろろ昆布汁   |
|   | ホットケーキ<br>赤箱乳   | シリアル<br>棒チーズ<br>赤箱乳   | 人参ケーキ<br>赤箱乳  | おにぎり<br>むぎちゃん                                   | はちや米<br>バナナ                         |
| 22<br>タコライス<br>ポテトフライ<br>わかめスープ(エノキ・カキ)<br>オレンジ |   | 24<br>胚芽ご飯<br>鰯の味噌煮<br>ごま和え(小松菜)<br>しめじと豆腐の味噌汁              | 25<br>胚芽ご飯<br>ウジラ豆腐(沖縄風がんもどき)<br>ピーマンの細切炒め<br>キャベツと竹輪の味噌汁<br>お魚ふりかけ | 26<br>ロールパン<br>魚フライのタルタル添え<br>キャベツサラダ<br>コーンスープ | 27<br>大豆ご飯<br>肉じゃが<br>キノコのすまし汁      |
| ふむふむ(甘さ控えめ)<br>ブルーン<br>赤箱乳                      |   | プリン<br>リッツクラッカー(3枚)<br>赤箱乳                                  | 黒糖ケーキ<br>赤箱乳  | おにぎり(わかめ)<br>むぎちゃん                              | アンパンマンせんべい<br>バナナ                   |
| 29<br>鶏照り焼き丼<br>オクラのおかか和え<br>アーサ汁<br>バナナ        | 30<br>胚芽ご飯<br>魚のごまダレ焼き<br>くーぶいりいちー<br>南瓜の味噌汁            |   |   |   |                                     |
| きなこトースト<br>赤箱乳                                  | スcone<br>赤箱乳  |   |   |   |                                     |