

2025年 11月

予定献立表

天願こども園

月	火	水	木	金	土
					1 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) ごまじゃこサラダ やきいも
		防災の日			
3 文化の日	4 胚芽ご飯 ポークソテー ひじき炒め エノキと麩の味噌汁 アメリカンドッグ 赤箱乳	5 カレーライス ブロッコリーサラダ かき卵汁 棒チーズ ミニゼリー プレミアムクラッカー アンパンマンジュース	6 胚芽ご飯 わかさぎフライ きゃべつ炒め アーサとちくわのすまし汁 ブアマンゲーギ 赤箱乳	7 胚芽ご飯 ハ宝菜 春巻き 絹ごし豆腐とニラのスープ ぼーぼー むぎちゃ	8 胚芽ご飯 肉じゃが 鯖の塩焼き とろろ昆布のすまし汁 アンパンマンせんべい バナナ
10 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ ふむふむ バナナ 赤箱乳	11 胚芽ご飯 魚の磯辺揚げ くーびいりちー 小松菜と油揚げの味噌汁 青切みかん 芋天ぷら 赤箱乳	12 胚芽ご飯 チキンの照り焼き 春雨ナムル オニオンスープ チョコパン 赤箱乳	13 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 わかめと豆腐の味噌汁 サーターアランダギー 赤箱乳	14 ＜七五三メニュー＞ 五目ご飯 チキンカツ・ウィンナー ブロッコリーサラダ 花ふとわかめのすまし汁 柿 おにぎり(しそ) むぎちゃ	15 胚芽ご飯 豚生姜焼き ごま和え(小松菜) とろろ昆布汁 紫芋チップ ブルーン
17 三色丼 キャベツとツナのサラダ もずく汁 オレンジ ふかし芋 型抜きチーズ 赤箱乳	18 胚芽ご飯 チキンの唐揚げ 島人参のきんぴら じゃがいもの味噌汁 いちごミルクプリン リッツクラッカー(2枚) むぎちゃ	19 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 五目大豆煮 アーサ汁 バナナ プレミアムクラッカー 赤箱乳	20 おべんとう おべんとう かんぱん 赤箱乳	21 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	22 胚芽ご飯 豆腐ちゃんぷるー 鮭の塩焼き しめじとエノキのすまし汁 全粒粉クラッカー バナナ
24 振替休日	25 胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ カボチャサラダ すまし汁 青切みかん 黒糖ゲーギ 赤箱乳	26 胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 麩とシメジの味噌汁 プリン リッツクラッカー 赤箱乳	27 胚芽ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとコーン炒め コンソメスープ 柿 シリアルグッキー ジョア(80ml)	28 ロールパン 鮭フライタルソース添え キャベツサラダ 南瓜のポタージュ おにぎり(わかめ) むぎちゃ	29 鶏てり焼き丼 春雨サラダ 豆腐のスープ はちや米 バナナ

令和6年度にうるま市は、栃木県 宇都宮市と友好都市提携していることを知っていましたか？今年、1年が経つということで、実際に宇都宮市の給食でも提供されている「いちごミルクプリン」を11月18日(火)に組み込んでいます。新しい献立となりますので、是非これをきっかけに子ども達とのコミュニケーションの中

※児童の月齢、園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。