

月		火		水		木		金		土	
1	キッズビビンバ 大豆スープ バナナ	2	胚芽ご飯 魚の西京焼き 人参しりしりー アーサ汁	3	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 大根と胡瓜のサラダ かきたま汁 お魚ふりかけ	4	タコライス ポテトフライ わかめスープ（エノキ・ワカメ）	5	胚芽ご飯 ハンバーグ きゃべつ炒め もずくソーメン汁	6	胚芽ご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁 鯖の塩焼き
ブアマンケーキ EM牛乳		ひらやーちー 赤箱乳		チョコパン EM牛乳		焼き芋 赤箱乳		シリアルクッキー むぎちゃ		バナナ	
8	豚生姜焼き丼 ブロッコリーサラダ じゃがいもの味噌汁	9	胚芽ご飯 鯖の香味焼き 切干大根炒め わかめと豆腐の味噌汁	10	胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根なます 麩のすまし汁	11	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	12	スパゲティミートソース グリーンサラダ ビーンズスープ みかん	13	胚芽ご飯 キャベツと鶏肉炒め 豆腐のすまし汁 コロッケ
ジャムサンド EM牛乳		ぼーぼー 赤箱乳		グレープゼリー リッツクラッカー(3枚) EM牛乳		スコーン 赤箱乳		わかめおにぎり むぎちゃ		アイスクリーム バナナ	
15	三色丼 大根サラダ もずく汁	16	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き いんげんとコーン炒め ちむしんじ	17	納豆ご飯 イナムドッチ ピーマン細切り炒め	18	おべんとう  マーブルケーキ 赤箱乳	19	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	20	胚芽ご飯 肉じゃが すまし汁 鯖の塩焼き
ふむふむ バナナ EM牛乳		芋天ぷら 赤箱乳		豆乳カルシウム ミニゼリー EM牛乳				おにぎり（味噌） むぎちゃ		紫芋チップ バナナ	
22	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼き キャベツと人参のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	23	胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 五目大豆煮 豆苗の味噌汁	24	胚芽ご飯 煮込みハンバーグ はりはり大根サラダ 玉ねぎのコンソメスープ	25	ミートスパグッティ ローストチキン ブロッコリーサラダ クリームスープ みかん チョコカップケーキ	26	カレーライス コールスローサラダ はんぺんとみつばのすまし汁	27	胚芽ご飯 じゃが芋ソテー 麩としめじの清し汁 胡瓜の甘酢漬け
ごまラスク EM牛乳		かぼちゃのボン・デ・ドーナツ 赤箱乳		メロンパン EM牛乳				棒チーズ クラッカー		アンパンマンせんべい 味付けいりこ	
29	年末休	30		31		1	元旦	2	年始休	3	

※児童の月齢、園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。