

月	火	水	木	金	土
1 キッズピビンバ 大豆スープ バナナ	2 胚芽ご飯 魚の西京焼き 人参しりしりー アーサ汁	3 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 大根と胡瓜のサラダ かきたま汁 お魚ふりかけ	4 タコライス ポテトフライ わかめスープ(エノキ・ワカメ)	5 胚芽ご飯 ハンバーグ きやべつ炒め もずくソーメン汁	6 胚芽ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁 鯖の塩焼き
7 フアマンケーキ EM牛乳	8 ひらやーちー 赤箱乳	9 チョコパン EM牛乳	10 焼き芋 赤箱乳	11 シリアルクッキー むぎちゃ	12 バナナ
13 豚生姜焼き丼 プロッコリーサラダ じゃがいもの味噌汁	14 胚芽ご飯 鰯の香味焼き 切干大根炒め わかめと豆腐の味噌汁	15 すきやき風煮つけ 大根なます 麩のすまし汁	16 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	17 スパゲティミートソース グリーンサラダ ピーンズスープ みかん	18 胚芽ご飯 キャベツと鶏肉炒め 豆腐のすまし汁 コロッケ
19 ジャムサンド EM牛乳	20 ぼーぼー 赤箱乳	21 グレープゼリー リッツクラッカー(3枚) EM牛乳	22 スコーン 赤箱乳	23 わかめおにぎり むぎちゃ	24 アーモンドグラッカーバナナ
25 三色丼 大根サラダ もずく汁	26 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き いんげんとコーン炒め ちむしんじ	27 納豆ご飯 イナムドウチ ピーマン細切り炒め	28 おべんとう	29 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	30 胚芽ご飯 肉じゃが すまし汁 鯖の塩焼き
31 ふむふむ バナナ EM牛乳	32 芋天ぶら 赤箱乳	33 豆乳カルシウム ミニゼリー EM牛乳	34 マーブルケーキ 赤箱乳	35 おにぎり(味噌) むぎちゃ	36 紫芋チップ バナナ
37 22 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼き キャベツと人参のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	38 23 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 五目大豆煮 豆苗の味噌汁	39 24 胚芽ご飯 煮込みハンバーグ はりはり大根サラダ 玉ねぎのコンソメスープ	40 25 ミートスパゲッティ ローストチキン プロッコリーサラダ クリームスープ みかん	41 26 カレーライス コールスローサラダ はんぺんとみつばのすまし汁	42 27 胚芽ご飯 じゃが芋ソテー 麩としめじの清し汁 胡瓜の甘酢漬け
43 44 ごまラスク EM牛乳	45 46 かぼちゃのポン・デ・ドーナツ 赤箱乳	47 48 メロンパン EM牛乳	49 50 チョコカップケーキ 赤箱乳	51 52 棒チーズ クラッカー	53 54 アンパンマンせんべい 味付けいりこ
55 29 年末休	56 30	57 31	58 1 元旦	59 2 年始休	60 3 →

※児童の月齢、園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。