

2026年1月

## 予定献立表

天願こども園

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 青菜のごまサラダ アーサーと豆腐の味噌汁	6 新年祝い膳 胚芽ご飯・しそふりかけ 千切り炒め・ブロッコリー 鮭の塩焼き・紅白なます イナムドウチ みかん	7 もずく丼 ゆし豆腐 切干大根サラダ	8 胚芽ご飯 豆腐とレンコンのつくね ほうれん草と白菜の炒め じゃがいもの味噌汁	9 ロールパン 鮭のグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	10 鶏てり焼き丼 りんごサラダ とろろ昆布汁
オレンジゼリー アーモンドラッカ- EM牛乳	ぼーぼー <sup>赤箱乳</sup>	チョコパン EM牛乳	かぼちゃのポン・テ・ドーナツ 赤箱乳	おにぎり(ツナみそ) むぎちや	やきいも
12 <b>成人の日</b> 	13 胚芽ご飯 魚の照焼 きんぴら炒め 大根の味噌汁	14 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け キャベツサラダ マカロニスープ	15 	16 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	17 五目ご飯 胡瓜とトマトのツナサラダ キャベツと竹輪の味噌汁
	米粉のバナナパン 赤箱乳	プリン リップクラッカー(3枚) EM牛乳	ハナナケーキ 赤箱乳	鮭おにぎり むぎちや	全粒粉クラッカ- バナナ
19 胚芽ご飯 魚の西京焼き パンパンシーサラダ 白菜の味噌汁	20 納豆ご飯 いんげんとコーンの炒め なめこ汁	21 胚芽ご飯 チーズハンバーグ しめじと小松菜炒め オニオングループ	22 胚芽ご飯 魚のピカタ 大根と胡瓜のサラダ 冬瓜とベーコンのスープ	23 胚芽ご飯 ポークソテー ひじき炒め アーサ汁	24 豚生姜焼き丼 ほうれん草の和え物 ツツジとイキのスープ
シリアルクッキー EM牛乳	フルーツポンチ 赤箱乳	ピスコ バナナ EM牛乳	スイートポテト 赤箱乳	スコーン むぎちや	はと麦おこし バナナ
26 キッズビビンバ 大根サラダ わかめスープ みかん	27 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーとコーン炒め 豆苗の味噌汁	28 胚芽ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ヒジキとモヤシのサラダ ピーンズスープ たんかん	29 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーぶいりちー はんぺんのすまし汁	30 スパゲティミートソース 白菜サラダ コーンスープ	31 さかなそぼろご飯 キャベツと鶏肉炒め 高野豆腐の清し汁
ふむふむ ブルーン EM牛乳	ピサトースト 赤箱乳	鉄ガルジウム 味付けいりこ EM牛乳	ヒラヤーチー <sup>赤箱乳</sup>	おにぎり(おかか、チーズ) むぎちや	ほたほた焼き バナナ

※児童の月齢、園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。