

2026年 1月

予定献立表

天願こども園

月		火		水		木		金		土	
						1		2		3	
5	胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 青菜のごまサラダ アーサーと豆腐の味噌汁 オレンジゼリー プレミアムクラッカー EM牛乳	6	新年祝い膳 胚芽ご飯・しそふりかけ 干切り炒め・ブロッコリー 鮭の塩焼き・紅白なます イナムドウチ みかん ぼーぼー 赤箱乳	7	もずく丼 ゆし豆腐 切干大根サラダ	8	胚芽ご飯 豆腐とレンコンのつくね ほうれん草と白菜の炒め じゃがいもの味噌汁 かぼちゃのボン・デ・ドーナツ 赤箱乳	9	ロールパン 鮭のグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ おにぎり（ツナみそ） むぎちゃ	10	鶏てり焼き丼 りんごサラダ とろろ昆布汁 やきいも
12	成人の日 	13	胚芽ご飯 魚の照焼 きんぴら炒め 大根の味噌汁 米粉のバナナパン 赤箱乳	14	胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け キャベツサラダ マカロニスープ ブリッ リッツクラッカー(3枚) EM牛乳	15	 バナナケーキ 赤箱乳	16	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	17	五目ご飯 胡瓜とトマトのツナサラダ キャベツと竹輪の味噌汁 全粒粉クラッカー バナナ
19	胚芽ご飯 魚の西京焼き パンパンジーサラダ 白菜の味噌汁 シリアルクッキー EM牛乳	20	納豆ご飯 いんげんとコーンの炒め なめこ汁 フルーツポンチ 赤箱乳	21	胚芽ご飯 チーズハンバーグ しめじと小松菜炒め オニオンスープ ビスコ バナナ EM牛乳	22	胚芽ご飯 魚のピカタ 大根と胡瓜のサラダ 冬瓜とベーコンのスープ スイートポテト 赤箱乳	23	胚芽ご飯 ボークソテー ひじき炒め アーサ汁 スコーン むぎちゃ	24	豚生姜焼き丼 ほうれん草の和え物 ツジ とI片のスープ はと麦おこし バナナ
26	キッズビビンバ 大根サラダ わかめスープ みかん ふむふむ ブルーン EM牛乳	27	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーとコーン炒め 豆苗の味噌汁 ピザトースト 赤箱乳	28	胚芽ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ヒジキとモヤシのサラダ ビーンズスープ たんかん 鉄力ルジウム 味付けいりこ EM牛乳	29	胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーぶいりちー はんべんのすまし汁 ピラヤーチー 赤箱乳	30	スパゲティミートソース 白菜サラダ コーンスープ おにぎり（おかか、チーズ） むぎちゃ	31	さかなそぼろご飯 キャベツと鶏肉炒め 高野豆腐の清し汁 ぼたぼた焼き バナナ

※児童の月齢、園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。