



3月号  
R8.3.2

今年度も残すところ後1ヶ月足らずとなりました。1年の生活を通して成長の大きさを実感しながらも子どもたちが健康に安全に過ごせたことを何よりもうれしく思います。

子どもたちが、新年度を元気に、楽しく迎えられるよう、残りのひと月も健康管理・サポートに努めていきたいと思ひます。

### 進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる時期です！

新年度を控え、多くの子どもたちが「一つ大きくなる！」という喜びでいっぱいな時期です。

ただ、なかには、周囲の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。

今までなかった下記のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないか注意し、気持ちを受け止めてあげられるよう、ご家庭との連絡を密に行い、サポートしていけるよう心がけていきたいと思ひます。

指しゃぶいやつめ



チツク



どもい



1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。

チェックのできなかつた項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた

今年度も保護者の方々のご協力のもと安全に園生活を過ごすことができました。

1年間、保健活動にご協力いただきありがとうございました。



“3月3日 耳の日”

## 耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいつきは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう

# 子ども 予防接種週間

令和8年 3月1日(日) ~ 7日(土)

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう！

予防接種を受ける際には、母子健康手帳を忘れずに！

令和8年3月1日(日)から7日(土)までは「子ども予防接種週間」です。4月からの入園・入学に備え、今一度予防接種の確認をお願いします。

日本医師会 日本小児科医会 厚生労働省 ことま家庭庁

健康 文部科学省 健やか親子21推進本部