

2020年 3月

予定献立表

天願こども園

月	火	水	木	金	土
2 タコライス マッシュポテト オニオンスープ 果物	3 ちらし寿司 チキン唐揚げ もやしナムル 花麩のお吸い物	4 白米ご飯 牛肉煮込み コーンバター 揚げ餃子 洋食スープ	5 胚芽ご飯 人参と大根炒め しめじとチンゲン菜の炒め そうめん汁 果物	6 お弁当会	7 胚芽ご飯 豚生姜焼き 豆腐とコーンのスープ キャベツともやしの和え物
ジャムサンド 豆乳	三月菓子 牛乳	ちんぴんポーポー むぎちゃ	ニラポーポー 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	やきいも 牛乳
9 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー 果物	10 カツカレー きのこ麩のすまし汁 果物	11 白米ご飯 牛肉カレーソース煮 大根の旨煮 野菜とフルーツのサラダ 中華コーンスープ	12 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目きんぴら炒め 高野豆腐のすまし汁	13 スパゲティーナポリタン 豚ヒレカツ ささ身チーズカツフライ 洋食クリームスープ	14 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁
ミレービスケット 味付けいりこ 豆乳	スコーン 牛乳	ポーク卵おにぎり むぎちゃ	シリアル プルーン 牛乳	ソーメンタチャー むぎちゃ	アンパンマンせんべい 牛乳 果物
16 くふあじゅーしー ゆし豆腐 コロッケ 果物	17 胚芽ご飯 魚の西京焼き ひじき炒め なめこの味噌汁 果物	18 炒飯 魚の唐揚げ ゴーヤーチャンプルー 中華コーンスープ	19 沖縄そば かき揚げ バナナ	20 春分の日	21 胚芽ご飯 野菜炒め 豆腐の味噌汁
ホットケーキ 豆乳	お好み焼き 牛乳	揚げパン むぎちゃ	カップケーキ 牛乳	鉄ゼリー はと麦おこし 牛乳	
23 マーボー丼 小松菜和え かきたま汁	24 サバのおろし煮 肉じゃが 麩とちの味噌汁	25 白米ご飯 牛肉野菜 コロッケ スパゲティーサラダ 中華コーンスープ	26 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き きんぴら炒め もずく汁	27 ソース焼きそば チキン唐揚げ 野菜フルーツサラダ 洋食クリームスープ	28 クファージュシー 大根サラダ しめじのすまし汁
カラフルトースト 豆乳	ぜんざい むぎちゃ	野菜シューシー むぎちゃ	ミニっこパン 牛乳	しそおにぎり 牛乳	ビスコ プルーン 牛乳
30 備蓄カレー 型抜きチーズ 果物	31 次年度準備				
焼きそば むぎちゃ					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。