

今年度も残すところ後1ヶ月足らずとなりました。一年の生活を通して成長の大きさを実感しながらも子どもたちが健康で安全に過ごせたことを何よりもうれしく思います。

子どもたちが新年度を元気に楽しく迎えられるよう、残りのひと月も健康管理・サポートに努めていきたいと思ひます。

## <感染症予防対策の協力願ひ>

沖縄県内でも新型コロナウイルスの患者が発生し今後の感染拡大が懸念されます。今後、園内で感染拡大が無いよう園児の感染予防対策の徹底についてご家庭でもご協力願ひ致します。

予防の基本は・・・

- ・人ごみの多い場所への外出は控える
- ・外出時にはマスク着用、咳エチケット
- ・うがい手洗い励行(アルコール消毒も有効)
- ・室内の換気、適切な湿度を保つ
- ・規則正しい生活(早寝早起き朝ごはん)
- ・登園前には健康観察を忘れずに

※熱がすぐに下がったりするため気づかずに感染を広げてしまうケースもありますのでご注意ください。

## 進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる時期です!

新年度を控え、多くの子どもたちが「一つ大きくなる!」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、中には周囲の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になるお子さんもいます。今までなかった下記のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないか注意し、気持ちを受け止めてあげられるよう、ご家庭との連絡を密に行い、サポートしていけるよう心がけていきたいと思ひます。



## 1年間でどこまでできましたか?

今現在の生活と照らし合わせ、もう一度振り返ってみましょう。

※よい生活習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごせるようにしていきましょう。また、子ども自身が意識して生活していくよう、みんなで協力していきたいですね。

<input type="checkbox"/> 早寝・早起き 	<input type="checkbox"/> 毎日歯みがき 	<input type="checkbox"/> 毎朝朝食を食べる 	<input type="checkbox"/> 朝食後の排便 
<input type="checkbox"/> お風呂に入る 	<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいをする 	<input type="checkbox"/> テレビやゲームは時間を決めて 	<input type="checkbox"/> なんでも食べる 
<input type="checkbox"/> 外で元気に遊ぶ 	<input type="checkbox"/> 危ない遊びはしない 	<input type="checkbox"/> 家族でよくおしゃべりをした 	<input type="checkbox"/> 友達と楽しく遊んだ 