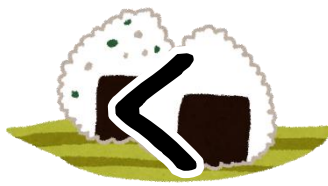




しっかり食べる事
は元気の基本



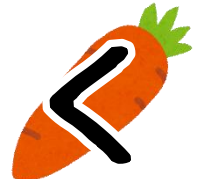
よく噛んで味わっ
て食べる



工夫した食事で感
性を育てる



いただきます、ごち
そうさま、感謝の気
持ちで食べる



ぐんぐん大きく育つ
天願っ子

入園、進級おめでとうございます！

新たな教室で、新年度がスタートしました。子ども達がお腹を満たすだけではなく身体も心も育まれるようにと美味しい給食作りに努めていきたいと思えます。また園では、保育年間指導計画の下、食育カリキュラムをベースに環境構成を整えバイキング、おたのしみランチ、バースデーランチ等の食育計画を進めていきます。今年度も、「食」を家庭と園とを結ぶ「育ち」の架け橋として進めていけたらと思えます。

食育のねらい

「食べること」は、生きていく上でとても大切なことです。年齢によって、食事の方法は違うため、一人ひとりの発達段階に応じた援助を行います。同時に「自分で食べたい」という食べることへの意欲を高めたり、食材や調理に興味関心が持てるように配慮を行ったりします。また「美味しい、楽しい」の経験と共に恵への感謝の気持ちを育てていきます。食事を通して生活リズムを整え、健康である事を感じ快く食することのマナーも身に付けていきます。食育の活動をきっかけに、子ども達の体験から家庭を中心とした食の営みの基礎を築いていきます。

こども園では…

「食を営む力」を育むために、「食を営む力の基礎を培う」ことを目的としています。子どもの生活や遊びを通し、食を楽しむこと、成長を期待する意欲を育てること、自然への感謝と食事の文化を学ぶこと、そして地球環境について考え実践することなど、食育の取り組みが位置づけられています。

食育の三要素



1. ”食べる”をもっと楽しく
2. 自然への感謝と食への文化
3. 地球環境と食べる事

