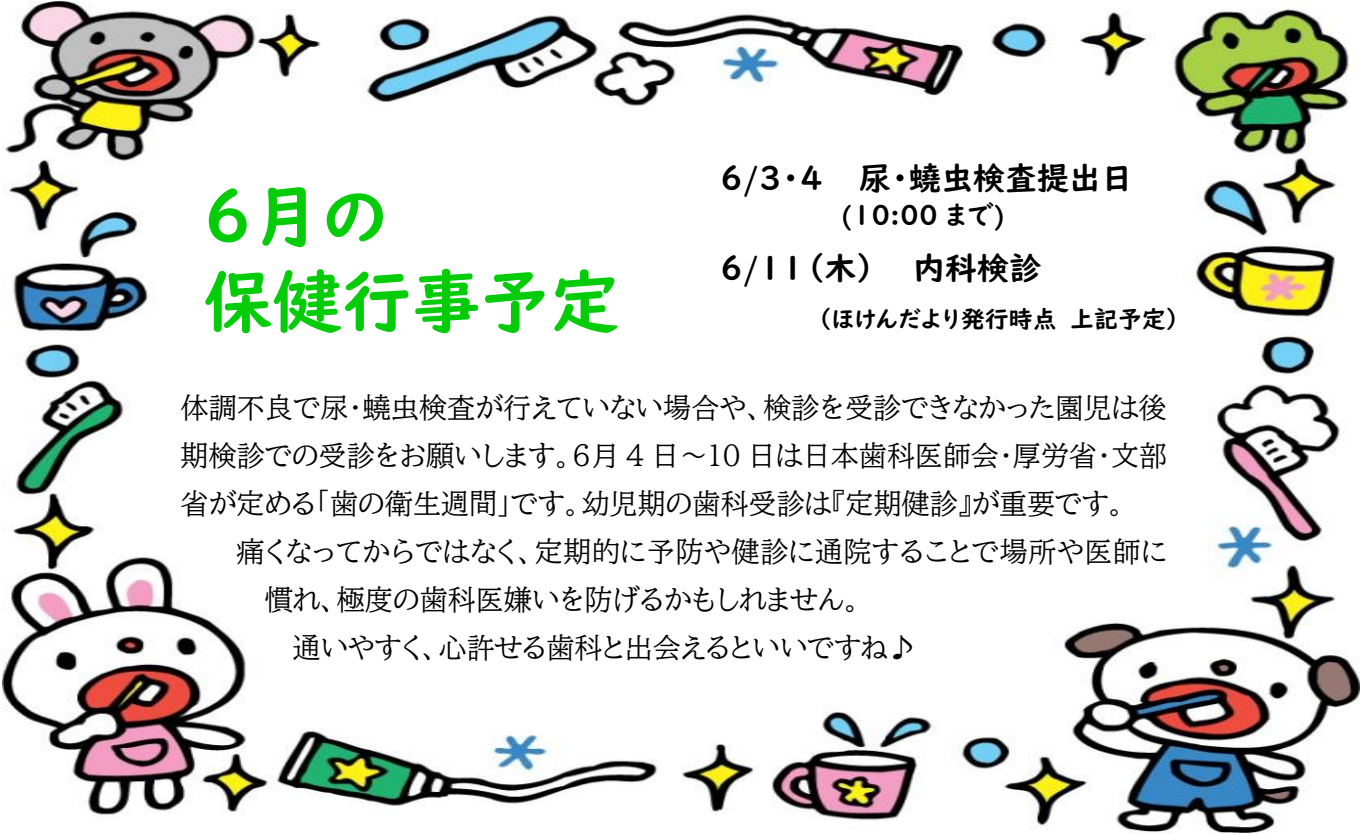




# こども園ほけんだより

6月号  
R2. 6. 1

梅雨に入り、気温・湿度ともに高くなり天気が変わりやすいこの時期は、体調管理も十分行っていききたいと思います。コロナウイルスもまだまだ油断できません。梅雨の時期を快適に楽しく過ごせるよう早寝早起き朝ごはん・こまめな手洗い等、健康管理に十分配慮していきましょう。



## 6月の 保健行事予定

6/3・4 尿・蟻虫検査提出日  
(10:00 まで)

6/11(木) 内科検診  
(ほけんだより発行時点 上記予定)

体調不良で尿・蟻虫検査が行えていない場合や、検診を受診できなかった園児は後期検診での受診をお願いします。6月4日～10日は日本歯科医師会・厚労省・文部省が定める「歯の衛生週間」です。幼児期の歯科受診は『定期健診』が重要です。

痛くなってからではなく、定期的に予防や健診に通院することで場所や医師に慣れ、極度の歯科医嫌いを防げるかもしれません。

通いやすく、心許せる歯科と出会えるといいですね♪

### 毎朝必ず登園前に検温・健康観察をしましょう

うるま市の  
ガイドライン参照

- 発熱なく普段と変わらない様子なら登園OKです
- 高熱やぐったりしている、息苦しさ、味覚・嗅覚異常などの症状がある場合は、医療機関にご相談のうえ受診をご検討ください  
(基礎疾患があり重症化しやすいお子さんは軽度でも主治医とご相談のうえ病院受診をご検討ください)
- 本人やご家族に発熱や、せき・鼻水などの症状があり、普段と変わった様子がみられる場合は、可能な限り自宅安静を心がけましょう(伝染性はないか、健康観察を行って下さい)
- 感染予防のため3～5歳児は必ず水筒持参をお願いします
- 園児のマスク着用は脱水や表情の変化などに気づきにくい為、長時間の着用は避けましょう

※感染と診断された、または、疑いがある濃厚接触者であると判断された場合はこども園へ連絡をください

※熱が下がらない、風邪症状が続く場合は下記へ連絡し、受診などについてご相談ください

・新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎ 098-866-2129  
・中部保健所 ☎ 098-938-9701