

2020年 7月

予定献立表

天願こども園

月		火	水	木	金	土
			1 ごはん 牛肉煮込み コーンバター 揚げ餃子 洋食クリームスープ もずく天ぷら むぎちや	2 胚芽ご飯 魚の西京焼き くーぷいりちー 冬瓜とカチエの味噌汁 果物 ぼーぼー パンダ乳	3 ごはん 牛肉野菜 コロック スパゲティーサラダ 中華コンスープ バナナパウンドケーキ パンダ乳	4 豚生姜焼き丼 わかめのすまし汁 切干大根サラダ やきいも むぎちや
6	キッズビビンバ わかめスープ 果物	7 ＜セタランチ＞ 星型ごはん（のりたまふりかけ） チキンの唐揚げ 星形ポテト キャベツサラダ そうめん汁	8 焼うどん ミートボール 白身魚フライ 中華コンスープ	9 胚芽ご飯 鶏の塩風味焼 ウンチーと春雨の中華炒め もずく汁	10 パン スパゲティーナポリタン ささみチーズカツ 野菜フルーツサラダ 洋食クリームスープ	11 三色丼 きゅうりの甘酢 アーサ汁
	ミレービスケット バナナ 豆乳	星形パン ミニゼリー パンダ乳	ポテトフライ むぎちや	お好み焼き パンダ乳	わかめおにぎり パンダ乳	ほど麦おこし 果物 豆乳
13	もずく丼 ゆし豆腐 小松菜和え 果物	14 胚芽ご飯 魚の照焼き 五目きんぴら炒め 油揚げと玉ねぎの味噌汁	15 炒飯 白身魚フライ ゴーヤーチャンプルー 中華コンスープ	16 おべんとう	17 焼きそば チキンのから揚げ 野菜フルーツサラダ 洋食クリームスープ	18 胚芽ご飯 肉じゃが 魚フライ 青菜の味噌汁
	ミニっこパン 味付けいりこ 豆乳	せんざい むぎちや	サーターアランダギー パンダ乳	スイートポテト パンダ乳	おにぎり（ツナみそ） パンダ乳	五穀かりんとう 果物 むぎちや
20	胚芽ご飯 ちむしんじ パパイヤ炒め 野菜と大豆のスープ 果物	21 納豆ごはん ちむしんじ 切干いりちー	22 牛肉カレーソース煮 大根の旨煮 野菜フルーツサラダ	23 海の日	24 スポーツの日	25 鶏丼 かうのおかか和え わかめのすまし汁
	ジャムサンド 豆乳	もずくのひらやーちー パンダ乳	アメリカンドッグ むぎちや			アンパンマンせんべい 果物 豆乳
27	タコライス ポテトフライ きのこの清まし汁	28 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 豆腐の清し汁 モーウィとわかめの酢の物 果物	29 ごはん 魚の煮付け かぼちゃの唐揚げ 野菜炒め	30 フィッシュバーガー ブロッコリーサラダ クリームコンスープ 果物	31 マカロニグラタン ブロッコリー炒め フレンチフライポテト 洋食クリームスープ	
	どうもろこし ブルー 麦茶	ハムチーズサンド パンダ乳	芋天ぷら むぎちや	くーぷあじゅーしー パンダ乳	プリン パンダ乳 リッツ	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。