

2020年 9月

## 予定献立表

天願こども園

月		火	水	木	金	土				
	1	胚芽ご飯 魚フライ ひじき炒め ツツとI片の味噌汁	2	夏野菜カレー 冬瓜スープ 果物	3	胚芽ご飯 さんまのゴマダレ オクラ和え わかめの味噌汁	4	ミートスパゲティー グリーンサラダ コンソメスープ 果物	5	豚丼 きゅうりとわかめの和え物 大根の味噌汁
		リッツ プルーン パンダ乳		鉄ゼリー はと麦おこし むぎちゃ		たかはしもち パンダ乳		くふあじゅーしー むぎちゃ		やきいも 保育園ミルク
7	8	胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤーチャンプルー 豆苗スープ	9	胚芽ご飯 魚の有馬焼き パイヤ炒め えのきと青菜の味噌汁 果物	10	胚芽ご飯 豚生姜焼き 野菜炒め 冬瓜とウチエ-の味噌汁	11	おまつりメニュー	12	胚芽ご飯 鯖の塩焼き きのこのスープ
		スイーツポテト EM乳		サーターアングー EM乳		たこやき風 パンダ乳		おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ		五穀かりんとう パンダ乳 果物
14	15	三色丼 ゆし豆腐 キャベツとツナのサラダ 果物	16	胚芽ご飯 タンドリーチキン 人参しりしりー I片とモツのス-プ	17	おべんとう	18	沖縄そば 白和えサラダ バナナ	19	胚芽ご飯 肉じゃが 麩の味噌汁 オクラとトマト和え
		ジャムサンド EM乳		プリン プルーン EM乳		リンゴケーキ パンダ乳		わかめおにぎり むぎちゃ		鉄ゼリー はと麦おこし パンダ乳
21	22	敬老の日	23	タコライス ポテトフライ わかめスープ(I片・カキ) 果物	24	胚芽ご飯 鯖の塩焼き 麩チャンプルー そうめん汁	25	胚芽ご飯 コロック 五目さんぴら炒め かきたま汁 果物	26	くふあじゅーしー 魚フライ じゃが芋の味噌汁
		秋分の日		人参ロールパン プルーン EM乳		もずくのひらやーちー むぎちゃ		アメリカンドッグ パンダ乳		アンパンマンせんべい パンダ乳 果物
28	29	キッズビビンバ 大豆スープ 果物	30	胚芽ご飯 鶏の唐揚げ 春雨ともずくのサラダ 豆腐とわかめの清し汁						
		フルーツヨーグルト むぎちゃ		ホットケーキ EM乳						
		ハムチーズサンド EM乳								

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。