

2020年 10月

予定献立表

天願こども園

月		火		水		木		金		土	
						1	胚芽ご飯 魚の西京焼き ごぼうサラダ 豆苗スープ	2	ふりかけおにぎり トンカツ マセドアンサラダ きのこの清まし汁 ミニゼリー	3	胚芽ご飯 豆腐ちゃんぷるー コロック 小松菜と麩の味噌汁
							たご焼き パンダ乳		黒糖蒸しカステラ むぎちゃ		やきいも パンダ乳
5	胚芽ご飯 白身魚フライ ひじき炒め しめじとえのきの味噌汁	6	納豆ご飯 ちむしんじ 温野菜サラダ	7	胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け きんぴら炒め わかめの味噌汁	8	胚芽ご飯 豆腐ハンバーグ 人参しりしりー 大根の味噌汁	9	ミートスパゲティ キャベツサラダ ニラと卵のスー 果物	10	胚芽ご飯 肉じゃが 豆腐の味噌汁
	冷やしソーメン パンダ乳		黒糖くずもち パンダ乳		プリン リッツ パンダ乳		バナナケーキ パンダ乳		くふあじゅーしー むぎちゃ		五穀かりんとう パンダ乳 果物
12	もずく丼 ゆし豆腐 切干大根サラダ	13	胚芽ご飯 魚の照焼き 五目大豆煮 なめこ汁 果物	14	胚芽ご飯 レバーカツ 春雨ナムル 豆苗の味噌汁	15	おべんとう	16	沖縄そば 白和えサラダ バナナ	17	ごぼうピラフ 豆腐の清し汁 甘酢モズク 果物
	シャムサンド パンダ乳		ポーク卵おにぎり パンダ乳		ホットドッグ パンダ乳		カップケーキ パンダ乳		味噌おにぎり むぎちゃ		鉄ゼリー はと麦おこし パンダ乳
19	タコライス ポテトフライ ビーンズスープ	20	胚芽ご飯 麻婆豆腐 春巻 中華スープ	21	胚芽ご飯 鮭の塩焼き ピーマンの細切炒め そうめん汁	22	胚芽ご飯 鶏肉のケチャップ煮 ヒジキとモヤシのサラダ ゆし豆腐アサあん	23	胚芽ロール チキンカツ キャベツサラダ クリームスープ	24	鶏てり焼き丼 じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物
	はちや米 果物(みかん) パンダ乳		ホットケーキ パンダ乳		ピザトースト パンダ乳		ウインナー天ぷら パンダ乳		しそおにぎり むぎちゃ		紫芋チップ 果物 パンダ乳
26	胚芽ご飯 麻婆豆腐 わかめスープ	27	胚芽ご飯 冬瓜煮つけ けんちん汁 果物	28	胚芽ご飯 松風焼 くーびいりちー 青梗菜の味噌汁 果物	29	胚芽ご飯 魚の竜田揚げ 小松菜のごま和え きのこスープ	30	おたのしみランチ	31	三色そぼろ丼 ポテトフライ アサ汁
	スティックパン パンダ乳		にらポーポー パンダ乳		シリアル パンダ乳 ブルー		アメリカンドッグ パンダ乳		かぼちゃのボン・デ・ドーナツ むぎちゃ		アンパンマンせんべい パンダ乳 果物

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。