

2020年 11月

## 予定献立表

月		火	水	木	金	土
2	胚芽ご飯 チキンのごまダレ焼き きんぴらごぼう キャベツの味噌汁 果物	3 文化の日	4 胚芽ご飯 鮭の味噌焼き 五目大豆煮 アーサ汁 果物	5 カレーライス グリーンサラダ 果物	6 遠足	7 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁 果物
	スコーン パンダ乳		蒸しパン(さつまいも) パンダ乳	黒糖もち パンダ乳	もずくのひらやーちー パンダ乳	やきいも パンダ乳
9	タコライス ポテトフライ ニラ卵スープ 果物	10 納豆ご飯 ちむしんじ ひじきサラダ 果物	11 胚芽ご飯 鯖の竜田揚げ 人参しりしりー なめこと豆腐の味噌汁	12 胚芽ご飯 ポークソテー からし菜炒め かきたま汁 果物	13 七五三ランチ	14 鶏てり焼き丼 ごまじゃこサラダ わかめスープ
	ハムチーズサンド パンダ乳	黒糖カステラ パンダ乳	ソーメンタシャー むぎちゃ	バナナケーキ パンダ乳	ポーク卵おにぎり パンダ乳	五穀かりんとう パンダ乳 果物
16	ロールパン 鮭のムニエル コールスローサラダ クリームスープ	17 胚芽ご飯 ハンバーグ ピーマンの細切炒め オニオンスープ	18 胚芽ご飯 鯖の塩焼き 千切りいりちやー ほうれん草の味噌汁 果物	19 胚芽ご飯 タンドリーチキン トマトとオクラの和え物 きのこスープ	20 沖縄そば 白和えサラダ バナナ	21 胚芽ご飯 豚生姜焼き ごま和え(小松菜) ｼﾝｼﾞ とｲﾙのｽｰﾌﾟ
	くふぁジュシー むぎちゃ	ぜんざい むぎちゃ	ホットケーキ パンダ乳	マーブルケーキ 豆乳	わかめおにぎり むぎちゃ	紫芋チップ パンダ乳 ブルー
23	勤労感謝の日	24 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ	25 胚芽ご飯 チキンの竜田揚げ くーぶいりちやー 大根の味噌汁 果物	26 胚芽ご飯 鶏肉のマーマレード煮 カボチャサラダ わかめスープ 果物	27 お楽しみランチ	28 さかなそぼろご飯 肉じゃが とろろ昆布汁
		ピザトースト パンダ乳	そばボーボー むぎちゃ	たかはしもち むぎちゃ	おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	アンパンマンせんべい パンダ乳 果物
30	三色丼 キャベツとツナのサラダ もずく汁 果物					
	アメリカンドッグ パンダ乳					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。