

2020年 12月

## 予定献立表

天願こども園

月	火	水	木	金	土
	1 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 アーサ汁  たかはしもち 保育園ミルク	2 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 春雨ナムル ほうれん草の味噌汁  りんごケーキ 保育園ミルク	3 胚芽ご飯 白身魚の味噌マヨ焼き 白菜サラダ 豆腐スープ  ハムチーズサンド 保育園ミルク	4 ハンバーガー マセドアンサラダ コーンスープ 果物  わかめおにぎり むぎちゃ	5 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁  やきいも 保育園ミルク
7 タコライス ポテトサラダ オニオンスープ  シリアルクッキー 保育園ミルク	8 納豆ご飯 ちむしんじ 千切りいりちー  黒糖くずもち 保育園ミルク	9 胚芽ご飯 鯖の竜田揚げ 甘酢モズク 豚汁  蒸しパン(さつまいも) 保育園ミルク	10 胚芽ご飯 豚生姜焼き ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁  カステラ 保育園ミルク	11 スパゲティミートソース コールスローサラダ ビーンズスープ 果物  のりたまふりかけご飯 むぎちゃ	12 きのこご飯 豆腐とわかめのみそ汁 じゃが芋ソーテー 鉄ゼリー  味付けいりこ 果物 保育園ミルク
14 ロールパン クリームシチュー キャベツサラダ 果物  ホーク卵おにぎり むぎちゃ	15 胚芽ご飯 豆腐ハンバーグ からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁  スコーン 保育園ミルク	16 胚芽ご飯 すき焼き風煮つけ トマトとオクラの和え物 わかめスープ  ニラボーボー 保育園ミルク	17 おべんとう   マーブルケーキ 保育園ミルク	18 沖縄そば 白和えサラダ バナナ  くふぁじゅーしー むぎちゃ	19 鶏てり焼き丼 グリーンサラダ 豆腐とI/IIの清し汁  アンパンマンせんべい 豆乳 果物
21 胚芽ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え かきたま汁  ピザトースト 保育園ミルク	22 胚芽ご飯 鮭のカレーピカタ ひじき炒め そうめん汁  ホットケーキ 保育園ミルク	23 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼き ぎんぴらごぼう なめこと豆腐の味噌汁  黒糖カステラ 保育園ミルク	24   クリスマスランチ	25 胚芽ご飯 魚のゴマダレ焼き 春雨炒め ニラ玉スープ  アメリカンドッグ 保育園ミルク	26 さかなそぼろご飯 肉じゃが アーサ汁  紫芋チップ 果物 保育園ミルク
28 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ 果物  ホットドッグ 保育園ミルク	29 年末休み	30	31		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。