

2021年3月

予定献立表

天願こども園

月		火		水		木		金		土	
1	五穀米 豆腐チャンブルー 照り焼きチキン わかめの味噌汁 果物	2	胚芽ご飯 魚の西京焼き 白菜サラダ アーサ汁	3	ひなまつりメニュー	4	パン 鮭のグラタン マセドアンサラダ コンソメスープ	5	スパゲティミートソース ポテトサラダ わかめと豆腐のすまし汁 果物	6	さかなそぼろご飯 肉じゃが アーサ汁
	牛乳もち むぎちゃ		アメリカンドッグ 保育園ミルク		甘納豆蒸しパン 保育園ミルク		ポーク卵おにぎり むぎちゃ		しそおにぎり むぎちゃ		やきいも 保育園ミルク
8	胚芽ご飯 鮭のカレーピカタ ピーマンの細切り炒め きのこスープ	9	胚芽ご飯 豚生姜焼き ブロッコリーサラダ 大根の味噌汁	10	納豆ご飯 ちむしんじ 春雨ナムル 果物	11	胚芽ご飯 鶏の塩風味焼 人参しりしりー なめこと豆腐の味噌汁	12	ハンバーガー じゃがバターコーン クリームスープ 果物	13	五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁
	フルーツポンチ 保育園ミルク		じゃがいももち 保育園ミルク		焼きそば むぎちゃ		ホットケーキ 保育園ミルク		くふうじゅーしー むぎちゃ		味付けいりこ 保育園ミルク 果物
15	胚芽ご飯 麻婆豆腐 ひじきともやしのサラダ 中華スープ	16	リクエストメニュー タコライス ポテトフライ わかめスープ ケーキ	17	リクエストメニュー 沖縄そば 白和えサラダ フルーツヨーグルト	18	カレーライス キャベツとキュウリのサラダ 果物	19	肉じゃが ほうれん草のゴマ和え なめこと豆腐の味噌汁 果物	20	春分の日
	スコーン 保育園ミルク		黒糖くずもち 保育園ミルク		ツナ味噌おにぎり むぎちゃ		ケーキ 保育園ミルク		コーンマヨトースト むぎちゃ		
22	もずく丼 ゆし豆腐 切干大根サラダ 果物	23	胚芽ご飯 鯖の塩焼き くふういりちー じゃがいもの味噌汁	24	胚芽ご飯 豆腐ハンバーグ 五目さんびら もずくスープ	25	胚芽ご飯 白身魚の味噌マヨ焼き ヒジキ炒め そうめん汁	26	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 じゃがいもコーンサラダ えのきとしめじの味噌汁	27	鶏てり焼き丼 キャベツとツナのサラダ 高野豆腐の清し汁
	ぜんざい むぎちゃ		ピザトースト 保育園ミルク		たこ焼き 保育園ミルク		ホットドッグ 保育園ミルク		たかはしもち むぎちゃ		はちや米 果物 保育園ミルク
29	カレーライス トマトとオクラの和え物 かきたま汁 果物	30	胚芽ご飯 すきやき風煮つけ アーサ汁	31							
	クッキー 保育園ミルク		ハムチーズサンド 保育園ミルク								

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。