



今年度も残すところ後1ヶ月足らずとなりました。今年度は新型コロナウイルスの影響を受け、これまで以上に健康管理に配慮が必要な1年となりましたが、保護者の皆様のご協力の元、子どもたちが健康に安全に過ごせたことを何よりもうれしく思います。ありがとうございました。

子どもたちが、新年度を元気に、楽しく迎えられるよう、残りのひと月も健康管理・サポートに努めていきたいと思ひます。1年間ありがとうございました。

3月3日  
耳の日

## 耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう

### <感染症予防対策の協力願ひ>

沖縄県内でも新型コロナウイルスの患者さんの発生が続いています。今後も園内で感染拡大が無いよう園児の感染予防対策の徹底についてご家庭でもご協力お願ひ致します。

予防の基本

- 人ごみの多い場所への外出は控える
- 外出時にはマスク着用、咳エチケット
- うがい手洗い励行(アルコール消毒も有効)
- 室内の換気、適切な湿度を保つ
- 規則正しい生活(早寝早起き朝ごはん)
- 登園前には健康観察を忘れずに
- 家族でも、高齢者と接する際は感染症対策を十分に行う

※熱がすぐに下がったりするため、気づかずに感染を広げてしまうケースもありますのでご注意ください。

また、デマやうわさに惑わされない、偏見や差別的な取り扱いを行わないなど、正確な情報に基づいた冷静な対応をとりましょう。県内では市中感染が続いているため、誰もが感染してもおかしくない状況が続いています。感染された方やそのご家族、そして職場や学校などに対しては、「自分が感染したら…」と相手を思いやる気持ちで見守り、人権に配慮した冷静な対応お願ひいたします。

### 1年間でどこまでできましたか?

今現在の生活と照らし合わせ、もう一度振り返ってみましょう。

※よい生活習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごせるようにしていきましょう。また、子ども自身が意識して生活していくよう、みんなで協力していきたいですね。

<input type="checkbox"/> 早寝・早起き	<input type="checkbox"/> 毎日歯みがき	<input type="checkbox"/> 毎朝朝食を食べる	<input type="checkbox"/> 朝食後の排便
<input type="checkbox"/> お風呂に入る	<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいをする	<input type="checkbox"/> テレビやゲームは時間を決めて	<input type="checkbox"/> なんでも食べる
<input type="checkbox"/> 外で元気に遊ぶ	<input type="checkbox"/> 危ない遊びはしない	<input type="checkbox"/> 家族でよくおしゃべりをした	<input type="checkbox"/> 友達と楽しく遊んだ

### 《進級前に予防接種の確認を！！》

#### 3/1~3/7は子ども予防接種週間です!

保育園は集団生活をする場所です。感染症にかかる頻度は、家庭内保育児よりも明らかに多いといわれています。予防接種を受けることにより、感染症にかかりにくい、または、軽傷で済むといわれています。対象年齢を確認の上、体調の良い時に予防接種を受けましょう!