

2021年 7月

## 予定献立表

天願こども園

月		火		水		木		金		土	
						1	胚芽ご飯 魚の西京焼き くーぷいりちー 冬瓜とベーコンのスープ	2	カレーライス モーウィのワガ プリン	3	豚生姜焼き丼 とろろ昆布汁 切干大根サラダ
							フルーツヨーグルト むぎちや		メロンパン風スコーン むぎちや		アンパンマンせんべい 牛乳 果物
5	キッズピビンバ わかめスープ リンゴ	6	胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ カボチャサラダ 高野豆腐の清し汁 オレンジ	7	七夕メニュー	8	胚芽ご飯 鶏のレシ風味焼 春雨炒め もずく汁	9	ミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ こうと卵のスー バナナ	10	胚芽ご飯 豆腐ちゃんぶるー 魚ソテー アーサ汁
	ホットケーキ 牛乳		お好み焼き 牛乳				スノーボール むぎちや		わかめおにぎり むぎちや		ほど麦おこし 牛乳 果物
12	もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) からし菜の胡麻マヨネーズ リンゴ	13	五穀米 魚の照焼き 五目きんぴら炒め そうめん汁	14	胚芽ご飯 タンドリーチキン ゴーヤーサラダ きのこ豆苗の味噌汁	15	おべんとう	16	沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト	17	ごぼうピラフ かつのおかか和え しめじと豆腐の味噌汁
	焼きそば むぎちや		冷しぜんざい むぎちや		ミルクもち むぎちや		チョコパン		おにぎり(ツナみそ) むぎちや		やきいも 牛乳
19	胚芽ご飯 魚の有馬焼 パパイヤサラダ 野菜と大豆のスープ リンゴ	20	納豆ご飯 ちむしんじ からし菜炒め オレンジ	21	胚芽ご飯 ハンバーグ 人参しりしりー 南瓜の味噌汁	22	海の日	23	スポーツの日	24	胚芽ご飯 肉じゃが 青菜と玉ねぎの味噌汁
	ピザトースト 牛乳		黒糖まんじゅう むぎちや		ホットドック 牛乳						はちや米 牛乳 果物
26	タコライス ポテトフライ きのこの清まし汁	27	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 豆腐とコーンのスープ モーウィとわかめの酢の物 リンゴ	28	夏祭りメニュー	29	胚芽ご飯 鮭のカレーピカタ 春雨ナムル オニオンスープ オレンジ	30	胚芽ご飯 豆腐の肉味噌あんかけ ブロッコリーサラダ 麩とわかめの味噌汁 オレンジ	31	胚芽ご飯 野菜チャンプルー ハンバーグ 小松菜と油揚げの味噌汁
	ハムチーズサンド 牛乳		黒糖カステラ むぎちや		ジャムサンド 牛乳		たかはしもち むぎちや		くーぷあじゅーしー むぎちや		紫芋チップ 牛乳 果物

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。