

2021年 11月

予定献立表

天願こども園

月		火	水	木	金	土					
1	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーぷいりちー 豆苗の味噌汁	2	納豆ごはん ちむしんじ ヒジキとモヤシのサラダ バナナ	3	胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル アーサとかまぼこのすまし汁	5	カレーライス グリーンサラダ わかめと豆腐の味噌汁 オレンジ	6	鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁		
	フルーツヨーグルト		クッキー 牛乳		もすくのひらやーちー むぎちゃ		どら焼き むぎちゃ		やきいも 牛乳		
8	タコライス マッシュポテト 二郎と豆腐のｽｰﾌﾟ バナナ	9	胚芽ご飯 チキンのごまダレ焼き 島人参のきんぴら キャバツの味噌汁 青切みか	10	胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ ブロッコリーとコーン炒め アーサ汁 お魚ふりかけ	11	胚芽ご飯 ボークソテー からし菜炒め 南瓜の味噌汁	12	胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ ブロッコリーサラダ かき卵汁	13	鶏とり焼き丼 ごまじゃこサラダ エノキと豆腐のスｰﾌﾟ
	きなこトースト 牛乳		黒糖ケーキ 牛乳		ホットドッグ 牛乳		おから団子 むぎちゃ		チョコパン むぎちゃ		はちや米 牛乳 バナナ
15	七五三ランチ	16	胚芽ご飯 ハンバーグ ピーマンの細切炒め オニオンｽｰﾌﾟ お魚ふりかけ	17	胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ カボチャサラダ すまし汁	18	おべんとう	19	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	20	胚芽ご飯 豚生姜焼き ごま和え(小松菜) ｽｯﾌﾟ とｲｷのｽｰﾌﾟ
	蒸しイモ 小魚っこ 牛乳		ホットケーキ 牛乳		焼きそば むぎちゃ		シュークリーム むぎちゃ		わかめおにぎり むぎちゃ		紫芋チップ 牛乳 ブルー
22	もすく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ オレンジ	23	 勤労感謝の日 	24	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 五目大豆煮 アーサ汁	25	胚芽ご飯 タンドリーチキン 大根サラダ ベーコンのスｰﾌﾟ	26	お楽しみランチ	27	大豆ご飯 肉じゃが とろろ昆布汁
	ハムチーズサンド 牛乳		プリン カルシウム鉄		アメリカンドッグ むぎちゃ		おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ		アンパンマンせんべい 牛乳 バナナ		
29	三色丼 キャバツとツナのサラダ もすく汁	30	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁 お魚ふりかけ	    				さつまいももち 牛乳		ジャムサンド 牛乳	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。