

2021年 12月

## 予定献立表

天願こども園

月		火		水		木		金		土	
				1	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ブロッコリーサラダ なめこと豆腐の味噌汁 みかん	2	胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 五目大豆煮 豆苗スープ	3	カレーライス キャベツサラダ きのこ麩のすまし汁 バナナ	4	五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁
					おから団子 牛乳		黒糖ケーキ むぎちゃ		ツナサンド むぎちゃ		やきいも 牛乳
6	タコライス マッシュポテト オニオンスープ	7	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット しめじとチンゲン菜の炒め アーサとかまぼこのすまし汁	8	胚芽ご飯 魚のピカタ 大根と胡瓜のサラダ 豆腐と1杯の清し汁	9	胚芽ご飯 鶏もも肉のさっぱり煮 ピーマンの細切炒め キャベツと大豆のスープ	10	スパゲティミートソース グリーンサラダ ビーンズスープ みかん	11	大豆ご飯 肉じゃが すまし汁
	どら焼き 牛乳		肉まん風 牛乳		ホットドッグ 牛乳		ホットケーキ むぎちゃ		ポー玉おにぎり むぎちゃ		味付けいりこ バナナ 牛乳
13	胚芽ごはん お魚ハンバーグ キャベツ炒め 大根と人参のみそ汁	14	納豆ご飯 ちむしんじ 切干大根炒め	15	胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁	16	おべんとう	17	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	18	胚芽ご飯 豚生姜焼き シラスとブロッコリーのサラダ きのこのすまし汁
	蒸かしいも 小魚っこ 牛乳		ぎなことースト 牛乳		ジャムサンド 牛乳		シュークリーム むぎちゃ		わかめおにぎり むぎちゃ		紫芋チップ バナナ 豆乳
20	胚芽ご飯 揚げ出し豆腐の肉味噌あんかけ ほうれん草のごま和え かきたま汁	21	胚芽ご飯 鯖の香味焼き ヒジキとモヤシのサラダ そうめん汁	22	胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 南瓜天ぷら アーサ汁	23	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き いんげんとコーン炒め もずく汁 バナナ	24	クリスマスランチ	25	きのこご飯 じゃが芋ソテー 豆腐とわかめのみそ汁
	ココアブル 牛乳		メロンパン風スコーン 牛乳		ハムチーズサンド 牛乳		アメリカンドッグ むぎちゃ				アンパンマンせんべい ブルー 牛乳
27	もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ オレンジ	28	胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ 青切みか	29		30		31			
	おからドーナツ 牛乳		スイートポテト 牛乳								

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。