

こども園ほけんだより

3月号 R4. 3. 1

今年度も残すところ後1ヶ月足らずとなりました。長期に渡る新型コロナウイルスの影響を受け、これまで以上に健康管理に配慮が必要な1年となりましたが、保護者の皆様のご協力の元、子どもたちが健康に安全に過ごせたことを何よりもうれしく思います。ありがとうございました。

子どもたちが新年度を元気に、楽しく迎えられるよう、残りのひと月も健康管理・サポートに努めていきたいと思ひます。1年間ありがとうございました。



耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう



進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です!

新年度を控え、多くの子どもたちが「一つ大きくなる!」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、中には周囲の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になるお子さんもいます。今までなかった下記のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないか注意し、気持ちを受け止めてあげられるよう、ご家庭との連絡を密に行い、サポートしていきたいと思ひます。

指しゃぶりやつめかみ



チック



どもり



子ども 令和4年 3/1~7月 予防接種週間

1年間でどこまでできましたか?

今現在の生活と照らし合わせ、もう一度振り返ってみましょう。

※よい生活習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごせるようにしていきましょう。また、子ども自身が意識して生活してほしいよう、みんなで協力していきたいですね。

<input type="checkbox"/> 早寝・早起き	<input type="checkbox"/> 毎日歯みがき	<input type="checkbox"/> 毎朝朝食を食べる	<input type="checkbox"/> 朝食後の排便
<input type="checkbox"/> お風呂に入る	<input type="checkbox"/> 手洗いうがいをする	<input type="checkbox"/> テレビやゲームは時間を決めて	<input type="checkbox"/> なんでも食べる
<input type="checkbox"/> 外で元気に遊ぶ	<input type="checkbox"/> 危ない遊びはしない	<input type="checkbox"/> 家族でよくおしゃべりをした	<input type="checkbox"/> 友達と楽しく遊んだ

四月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう!

予防接種を受ける際には、母子健康手帳を忘れずに!

3/1~3/7は「子ども予防接種週間」です。進級、入学を控えた時期でもありますので「母子手帳」を見直して、予防接種の未接種がないか確認してみましょう。特に小学校入学前のお子さんは、MR2期の期限が3月31日までとなっています。期限内は無料で受けられますが、過ぎてしまうと自費となります。詳しくはうるま市HPをご覧ください。