

2022年 3月

## 予定献立表

天願こども園

月		火	水	木	金	土				
	1	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き ひじき炒め 豆腐のすまし汁	2	胚芽ご飯 鮭のグラタン 春野菜炒め I/キとI/キのスープ オレンジ	3	ひな祭りランチ	4	スパゲティミートソース キャベツサラダ ビーンズスープ	5	鶏てり焼き丼 キャベツとツナのサラダ 高野豆腐のすまし汁
		お好み焼き 牛乳	アメリカンドック むぎちゃ	プリン ウエハース 牛乳	おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	やきいも 牛乳				
7	8	胚芽ご飯 豚生姜焼き ブロッコリーとコーンサラダ 大根の味噌汁	9	胚芽ご飯 魚の照焼 五目きんぴら炒め なめこの味噌汁	10	胚芽ご飯 鶏の塩焼風味焼 グリーンサラダ もずく汁	11	ロールパン 魚のフライタルタル添え 温野菜サラダ コーンスープ	12	五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁
		芋天ぷら むぎちゃ	スノーボール 牛乳	ホットケーキ 牛乳	チョコチップスコーン 牛乳	くふあじゅーレー むぎちゃ	アンパンマンせんべい バナナ 牛乳			
14	15	胚芽ご飯 魚の竜田揚げ ピーマンの細切炒め キャベツの味噌汁	16	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くふいりちー 南瓜の味噌汁 オレンジ	17	おべんとう	18	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	19	胚芽ご飯 肉じゃが アーサ汁 白身魚フライ
		ココアプール 牛乳	たかはしもち 牛乳	ジャムサンド 牛乳	カレーまん風 むぎちゃ	ポー玉おにぎり むぎちゃ	紫芋チップ プルー 牛乳			
21	22	タコライス マッシュポテト オニオンスープ	23	リクエストメニュー ハンバーガー ポテト ナゲット コンソメスープ ぶどうゼリー	24	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 マセドアンサラダ きのこチャウダー	25	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜サラダ 豆苗の味噌汁	26	胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ えのぎとしめじの味噌汁 きゅうりの甘酢
		ぎつまいもち 牛乳	わかめおにぎり むぎちゃ	ぜんざい	ハムチーズサンド 牛乳	はちや米 バナナ 牛乳				
28	29	納豆ご飯 すきやき風煮つけ わかめの味噌汁	30	カレーライス 青菜と豆腐のすまし汁 バナナ	31					
		サーターアンダギー 牛乳	ホットドック 牛乳	黒糖カステラ むぎちゃ						

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。