



天願こども園ほけんだより

R4 8月1日

本格的な夏がなってきました。暑い日が続き食欲がおちたり、暑さのために寝不足になったりと体調を崩すお子さんも見られます。現在、新型コロナウイルス感染が急速に拡大し、過去最多の流行となっています。感染力が増した「BA.5」への置き換わりが進行していますが、感染予防はこれまでと変わりません。一層の感染予防と免疫力UPが求められています。今一度、ご自身・ご家族等を守るため感染予防に取り組んでいきましょう。また、規則正しい生活とバランスの良い食事、睡眠をしっかりとって健康な体作りをしましょう。ご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症
基本の感染予防を
今一度、振り返ってみましょう!

従来のオミクロン株を比して、感染力が増した「BA5」への置き換わりが進行していますが、**感染予防はこれまでと変わりません**。そして、もっとも重要なことは、**高齢者や重症化リスクの高い方にうつさない」「救急医療を守る**ことです。今一度、感染予防を振り返ってみましょう。

基本の徹底

- 会話する場面や室内等正しくマスクを着用しましょう!
※ご病状等でマスク着用が適切でない方は除く
- 手洗い、手指消毒をしましょう!
公共の場への出入り、帰宅時には徹底しましょう
- 健康観察をしましょう!
風邪症状がある時は、学校や仕事を休み、外出を控えましょう
- こまめに換気をしましょう!

大事な備え

- 家族分の食料・物資を1週間程度備蓄して、感染に備えましょう!
- 「コロナかな」と思った時の必要な情報を確認しておきましょう

リスクの回避

- 会食は、同居家族やいつも一緒にいる方で行いましょう!
- 発熱などの風邪症状がある時、不特定多数での会食後、1週間は、高齢者や重症化リスクの高い人に会わないようにしましょう!
- 混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出・移動を控えましょう!

ワクチン接種

- ワクチン接種をしましょう!
※特に、高齢者、基礎疾患を有している方等は、4回目接種を行いましょう

●「コロナかなと思ったら」：沖縄県
https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/hoken/vaccine/documents/220301_corona_flow_hosoku_r2.pdf

新型コロナウイルスに「うつらない、うつさない」ための対策と合わせ、より一層の健康管理が必要です!

8月7日は
鼻の日

鼻にはおいをかかだけでなく、いろいろな働きをします。

- 呼吸をする**
鼻の中に入った空気は温められ、鼻毛で汚れをきれいにしてから肺に送られます。
- においをかく**
においをかいで、危険から身を守ります。
- 声の音色を出す**
鼻がすっきり通っていると、声がきれいに響きます。

鼻水・鼻詰まりのある
お子さんは早期受診、早期治療をお願いします。

保護者の皆様へお願い!!

新型コロナウイルス感染者の増加が続いている状況の中、下記の点について今一度ご確認をお願いします。

- ① 本人及び同居者に発熱や風邪症状がある場合は自宅で休養すること。
症状が回復しても24時間は自宅休養をお願いします。
- ② 同居者がPCR検査を受けている場合(受ける予定で待機中)も罹患しているリスクがあると考え、自宅休養すること。
- ③ 下記の場合は必ず保育園へ連絡をお願いします(個人情報は厳守します!)
 - ※本人・同居者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合
 - ※本人・同居者が濃厚接触者の可能性が出た場合
 - ※本人・同居者がPCR検査を受ける可能性が出た場合



県内では感染増加が続いており、誰が感染してもおかしくない状況が続いています。また、園内で発生した場合、園児、職員、そのご家族や親族などサポートいただいている方々、職場や関係機関など幅広い方々への影響が懸念されています。感染拡大防止、医療現場の負担軽減のためにも、私たちにできる予防対策をしっかりと行い、子どもたちが安心安全な保育園生活を過ごしていけるよう心がけていきましょう。