2022年 11月

予定献立表

天願こども園

月	火	水	木	金	土
	1 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ブロッコリーサラダ なめこと豆腐の味噌汁 みかん・お魚ふりかけ うむくじ天ぷら 牛乳	2 カレーライス グリーンサラダ 麩のすまし汁 バナナ 焼きそば むぎちゃ	3 	4 ロールパン 鮭のムニエル コールスローサラダ アーサ汁 おにぎり（ツナみそ） むぎちゃ	5 鶏てり焼き丼 ごまじゃこサラダ エノキと豆腐のスープ やきいも 牛乳
7 タコライス マッシュポテト ニラと豆腐のｽｰﾌﾟ バナナ 芋天ぷら 牛乳	8 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ ブロッコリーとコーン炒め わかめと豆腐の味噌汁 バナナスコーン 牛乳	9 胚芽ご飯 ハンバーグ ピーマンの細切炒め オニオンスープ 青切ﾐｶﾝ ミルクもち むぎちゃ	10 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーぶいりちー ベーコンのスープ ブアマンケーキ 牛乳	11 胚芽ご飯 タンドリーチキン 大根サラダ 南瓜のポタージュ アメリカンドッグ むぎちゃ	12 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁 アンパンマンせんべい バナナ 牛乳
14 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ オレンジ チョコチップ蒸しパン 牛乳	15 七五三ランチ おかかおにぎり むぎちゃ	16 胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ カボチャサラダ 冬瓜のスープ きなこサンド 牛乳	17 おべんとう カステラ（黒糖） 牛乳	18 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト ポー玉おにぎり むぎちゃ	19 胚芽ご飯 豚生姜焼き ごま和え(小松菜) ｼﾒｼﾞとｴﾉｷのｽｰﾌﾟ 紫芋チップ プルーン 牛乳
21 麻婆豆腐丼 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ 青切ﾐｶﾝ たかはしもち むぎちゃ	22 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 五目大豆煮 豆苗の味噌汁 ホットドッグ風 牛乳	23 	24 胚芽ご飯 豆腐と冬瓜のあんかけ ブロッコリーサラダ かき卵汁 お魚ふりかけ フルーツヨーグルト	25 お楽しみランチ タコ焼き むぎちゃ	26 大豆ご飯 肉じゃが とろろ昆布汁 はちゃ米 バナナ 牛乳
28 三色丼 キャベツとツナのサラダ もずく汁 ごまラスク 牛乳	29 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 冬瓜のみそ汁 黒糖ケーキ 牛乳	30 胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル アーサとかまぼこのすまし汁 お魚ふりかけ ぜんざい			

※児童の月齢、園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。