

2023年 1月

## 予定献立表

天願こども園

月		火	水	木	金	土
2		3 	4 チキンカツカレー キャベツサラダ きのこのすまし汁  黒糖くずもち むぎちゃ	5 胚芽ご飯 揚げサバおろしソースかけ トマトとわかめのサラダ アーサ汁  プアマンケーキ むぎちゃ	6 お正月メニュー	7 胚芽ご飯 豚生姜焼き 野菜とコーンの炒め キノコの味噌汁  やきいも 牛乳
9 	10 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーぶいりちー 大根の味噌汁  焼きそば むぎちゃ	11 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け キャベツサラダ コンソメスープ  ホットケーキ 牛乳	12 胚芽ご飯 豆腐とレンコンのつくね ほうれん草とコーンのサラダ じゃがいもの味噌汁 ふりかけ  たかはしもち 牛乳	13 ロールパン 鮭のグラタン 白菜サラダ マカロニスープ  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	14 鶏てり焼き丼 りんごサラダ とろろ昆布汁  紫芋チップ バナナ 牛乳	
16 キッズピピンバ わかめスープ みかん  きなこサンド 牛乳	17 沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト  わかめおにぎり むぎちゃ	18 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 青菜のゴマサラダ じゃがいもと玉葱の味噌汁  プリン リツクラッカー(3枚) 牛乳	19 おべんとう   チーズまんじゅう 牛乳	20 お楽しみランチ	21 五目ご飯 胡瓜とトマトのツナサラダ 豆腐としめじの味噌汁  アンパンマンせんべい バナナ 牛乳	
23 麻婆豆腐丼 春雨ナムル ちくわのすまし汁  ぜんざい	24 胚芽ご飯 魚の西京焼き バンバンジーサラダ ほうれん草とモヤシのすまし汁 オレンジ  チョコチップスコーン 牛乳	25 胚芽ご飯 ハンバーグ しめじとチンゲン菜の炒め オニオンスープ  たこ焼き むぎちゃ	26 胚芽ご飯 鯖の香味焼き ピーマンの細切炒め 白菜の味噌汁  ミルクもち むぎちゃ	27 スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ 冬瓜とベーコンのスープ バナナ  おにぎり(おかか、チーズ) むぎちゃ	28 生活発表会	
30 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ りんご  ぼーぼー 牛乳	31 胚芽ご飯 魚の照焼 きんぴら炒め なめことわかめの味噌汁 みかん  ピザトースト 牛乳					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。