

2023年 2月

予定献立表

天願こども園

月	火	水	木	金	土				
		1	胚芽ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ヒジキとモヤシのサラダ ビーンズスープ バナナ ホットケーキ 牛乳	2	胚芽ご飯 魚の西京焼き ブロッコリーとコーン炒め 豆苗の味噌汁 焼きそば むぎちゃ	3	 節分ランチ	4	豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 じゃが芋の味噌汁 やきいも 牛乳
		6	7	8	9	10		11	
ゆかりご飯 豆腐ちゃんびるー アーサ汁 オレンジ 黒糖ケーキ 牛乳	胚芽ご飯 鯖の竜田揚げ 春雨ナムル 大根の味噌汁 メロンパンスコーン 牛乳	胚芽ご飯 タンドリーチキン 人参しりしりー きのごスープ シリアル バナナ 牛乳	胚芽ご飯 松風焼 キャベツサラダ もずく汁 みかん ジャムサンド 牛乳	鶏てり焼き丼 じゃが芋ソテー 豆腐と青菜の味噌汁 わかめおにぎり むぎちゃ					
13	14	15	16	17	18				
胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め 麩とわかめの味噌汁 きなこサンド 牛乳	納豆ご飯 ちむしんじ 切干いりちー バレンタインクッキー 牛乳	胚芽ご飯 ハンバーグ ほうれん草のごま和え 南瓜の味噌汁 みかん ぜんざい	おべんとう  バナナケーキ 牛乳	沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト おにぎり(卵・味噌) むぎちゃ	鮭じゃこご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁 ほと麦おこし バナナ				
20	21	22	23	24	25				
胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ 胡瓜とトマトのツナサラダ かきたま汁 みかん ココアプール 牛乳	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のレモン漬け 玉葱の味噌汁 アメリカンドッグ 牛乳	胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ しめじとエノキのスープ たかはしもち 牛乳	天皇誕生日 	ロールパン 魚フライのタルタル添え 温野菜サラダ コーンスープ バナナ ポー玉おにぎり むぎちゃ	もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ アンパンマンせんべい バナナ				
27	28	 2023年の節分日は2月3日(金)です。節分に、豆まきをする理由を知っていますか？ 日本では古来より「穀物は生命の象徴」とされ、厄除けの力があると信仰されています。 豆は米や麦と並び強い生命力を持つため、節分で使われるようになったそうです🍲 その年の吉方となる恵方に向けて、恵方巻を食べると無病息災や商売繁盛をもたらすと言われています🍱 コロナに負けないようにという思いを込めて試してみてください😊							
タコライス ポテトフライ わかめスープ 黒糖くずもち 牛乳	カレーライス ほうれん草のごま和え 高野豆腐のすまし汁 ひらやーちー むぎちゃ	 鬼は外！ 福は内！							

※児童の月齢、園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。