

月		火		水		木		金		土			
						1	胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き 五目きんぴら炒め もずく汁	2	ミートソーススパゲッティ キャベツサラダ ビーンズスープ オレンジ	3	胚芽ご飯 キャベツと鶏肉炒め 豆腐の清し汁 鮭の西京焼き		
							パン粉でドーナッツ 牛乳		くふぁジュシー むぎちゃ		やきいも 牛乳		
5	麻婆豆腐丼 トマトとオカラの酢醤油和え かきたま汁	6	胚芽ご飯 魚の有馬焼き えのきと青梗菜の清まし汁 わかめと鶏ささみの和え物 オレンジ	7	胚芽ご飯 和風ハンバーグ ピーマンの細切炒め 豆苗としめじの味噌汁	8	胚芽ご飯 魚の照焼き くーぶいりちー 冬瓜とわかめの味噌汁	9	胚芽ご飯 鶏の1/4風味焼 胡瓜とわかめの酢の物 えのきと麩の味噌汁	10	きのこご飯 豆腐ちゃんぶるー とろろ昆布汁		
	そばほーぼー 牛乳		アメリカンドッグ 牛乳		ハムチーズサンド 牛乳		大学芋 むぎちゃ		やきそば むぎちゃ		はちゃ米 バナナ 牛乳		
12	もずく丼 ゆし豆腐 キャベツとツナのサラダ バナナ	13	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 里芋のそぼろ煮 麩とわかめの味噌汁	14	十五夜お月見行事食	15	おべんとう 	16	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	17	大豆ご飯 肉じゃが すまし汁		
	ポー卵おにぎり むぎちゃ		コーンマヨトースト 牛乳		フルーン リッツサンド(3枚) 牛乳		カステラ 牛乳		おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ		鉄ゼリー 紫芋チップ 牛乳		
19	敬老の日	20	タコライス ポテトフライ わかめスープ(エノ・カメ) オレンジ	21	胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 麩チャンプルー 南瓜の味噌汁	22	納豆ご飯 ちむしんじ からし菜炒め	23	秋分の日 	24	鮭じゃこご飯 きのこ豚肉炒め じゃが芋の味噌汁		
			ミルクもち むぎちゃ		チョコチップスコーン 牛乳		黒糖ケーキ 牛乳				アンパンマンぜんべい バナナ 牛乳		
26	キッズピビンバ 大豆スープ バナナ	27	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 ひじき炒め 大根の味噌汁	28	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 春雨ともずくのサラダ 豆腐とわかめの清し汁	29	胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ こま和え(小松菜) アーサ汁	30	おたのしみランチ				
	カラフルトースト 牛乳		冷やしぜんざい		ココアフル 牛乳		フルーツヨーグルト		クリームパン 牛乳				
				9月10日は十五夜 		9月10日は十五夜 ということで少し日にちは離れていますが、 9月14日に行事食を組み込んでいます。団子は、こども達が安心して食べられるように歯ごたえがあり、あまりモチモチしていない団子を提供します。十五夜の日、月がきれいに見えるか親子でみてください♪							