

月		火	水	木	金	土
1	キッズビビンバ わかめスープ(1キ・カメ) オレンジ	2 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め しめじとわかめの味噌汁	3 胚芽ご飯 鶏のlepo風味焼 胡瓜とわかめの酢の物 えのきと麩の味噌汁	4 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ きんぴら炒め キャベツの味噌汁	5 ミートソーススパゲッティー キャベツサラダ ビーンズスープ オレンジ	6 大豆ご飯 肉じゃが 高野豆腐の清し汁
	ミルクもち むぎちゃ	そばぼーぼー 牛乳	ココアプール 牛乳	メロンパン風スコーン 牛乳	わかめおにぎり むぎちゃ	やきいも 牛乳
8	胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え かきたま汁(ねぎ)	9 胚芽ご飯 魚の照焼き くーぶいりちー 冬瓜の味噌汁	10 豚生姜焼き丼 モーウィと胡瓜のサガ もずくスープ オレンジ	11 	12 カレーライス チキンカツ 豆腐とわかめのすまし汁 オレンジ	13 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー えのきとしめじの味噌汁
	黒ゴマ蒸しパン 牛乳	ピザトースト むぎちゃ	プリン リッツ むぎちゃ		シリアル プルーン 牛乳	アンパンマンせんべい バナナ 牛乳
15	タコライス ポテトフライ オニオンスープ	16 胚芽ご飯 魚の有馬焼き 五目大豆煮 豆苗の味噌汁	17 胚芽ご飯 松風焼 パパイヤサラダ えのきと青梗菜のすまし汁	18 おべんとう 	19 胚芽ご飯 魚の西京焼き コロコロソーテー キノコのすまし汁	20 胚芽ご飯 茄子のそぼろ煮 きゅうりとわかめの和え物 ゆし豆腐
	黒ゴマクッキー 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ポー玉おにぎり むぎちゃ	チーズケーキ 牛乳	大学芋 牛乳	はちゃ米 バナナ 牛乳
22	胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ ブロッコリーとぎのこ炒め オクラのすまし汁	23 胚芽ご飯 ハンバーグ 人参しりしりー ちくわと青梗菜の清し汁	24 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ コールスローサラダ ポテトスープ オレンジ	25 納豆ご飯 ゴーヤーチャンブルー 豚汁 ゼリー	26 焼きそば コーン ウインナー キノコのすまし汁	27 もずく丼 ほうれん草の和え物 わかめの味噌汁
	お好み焼き むぎちゃ	フルーツヨーグルト	チョコスティック 牛乳	アメリカンドッグ むぎちゃ	鮭おにぎり むぎちゃ	紫芋チップ バナナ 豆乳
29	胚芽ご飯 鯖の香味焼き 春雨サラダ わかめと豆腐の味噌汁 オレンジ	30 胚芽ご飯 ハニーチキン 切干大根サラダ オニオンスープ	31 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め アーサ汁			
	ハンバーガー 牛乳	パンプキンチーズマフィン 牛乳	ミニたい焼き 小魚っこ 牛乳	なつになるとおいしい すいか のもんだいです! Q: すいかはあまくておいしいたべものですが、 すいかはくだものでしょうか? やさいでしょうか? A: やさい		

※児童の月齢、園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。



A: やさい